

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 9
 имени И.Ф.Лубянецкого
 ст.Новошербиновская
 Лобас С.Н.
 16 октября 2023 год



Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов на « 16 » октября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Сыр порционный	15	4,80	7,76	12,00	54,00	9,22
2	Каша молочная из риса	210	5,20	8,40	28,80	251,00	17,07
3	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	118,60	8,35
4	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	2,80
5	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	12,24	57,60	6,36
Итого на завтрак:			17,16	20,76	97,85	575,20	43,80
ОБЕД ОВЗ							
1	Овощи натураль- ные (огурец)	60	2,16	6,07	2,08	7,20	4,34
2	Щи со свежей ка- пустой с картофе- лем	200	4,80	7,33	5,86	72,00	3,63
3	Гуляш	100	12,01	10,34	3,30	221,00	31,21
4	Каша вязкая пше- ничная	150	6,60	4,38	35,27	152,40	5,51
5	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,34	20,06	94,10	2,80
6	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46,01	1,70
7	Сок фруктовый	200	0	0,00	23	92	16,00
8	Кондитерское из- делие (печенье)	50	2,8	3,13	30	180	6,25
Итого на обед:			32,19	31,81	106,45	772,71	71,44

Повар

Верещака В.И.



