

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 9  
 имени И.Ф.Лубянецкого  
 ст.Новоцербиновская  
 Лобас С.Н.

«16» января 2024 год

**Ежедневное меню**

для обучающихся 1-4 классов на «16» января 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24	2,22
2	Тефтели из говядины в соусе	110	7,46	8,29	9,44	142	28,78
3	Каша вязкая (гречневая)	150/5	4,58	5,01	20,52	145,5	6,46
4	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,5	2,31
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	2,96
6	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	2,66
7	Сок фруктовый в индивидуальной промышленной упаковке	200	1	0	20	85	17,50
<b>Итого на завтрак:</b>			<b>18,52</b>	<b>15,95</b>	<b>100,71</b>	<b>622,24</b>	<b>62,89</b>
<b>ОБЕД ОВЗ</b>							
1	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,85	3,6	3,77	51	5,18
2	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83	3,63
3	Птица тушеная в соусе	100	13,28	10,84	2,9	162	23,51
4	Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,64	5,98	31,47	202,2	6,11
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	3,41
6	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	2,96
7	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46	1,85
8	Кисломолочный напиток в индивидуальной промышленной упаковке	200	5,6	5	21,6	154	31,70
<b>Итого на обед:</b>			<b>28,12</b>	<b>35,44</b>	<b>127,90</b>	<b>925</b>	<b>78,35</b>

Повар

*Верещака*

Верещака В.И.







Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 9  
 имени И.Ф.Лубянецкого  
 ст.Новошербиновская  
 Лобас С.Н.  
 « 16 » января 2024 год



**Ежедневное меню**

для обучающихся 5-11 классов на « 16 » января 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат из белоко- чанной капусты	100	1,3	3,25	4,47	60,4	3,70
2	Тефтели из говя- дины в соусе	110	7,46	8,29	9,44	142	28,78
3	Каша вязкая (гречневая)	150/5	4,6	5	20,5	145,5	6,46
4	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	2,96
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	3,24
6	Хлеб ржаной	35	1,96	0,39	17,29	80,5	2,66
<b>Итого на завтрак:</b>			<b>18,61</b>	<b>17,35</b>	<b>86,22</b>	<b>584,40</b>	<b>47,80</b>
<b>ОБЕД ОВЗ</b>							
1	Салат из свеклы с солеными огур- цами	100	1,42	6,03	6,3	85	8,65
2	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	4,92	10,9	103,75	5,00
3	Птица тушеная в соусе	100	3,67	10,84	2,9	162	23,51
4	Макаронные из- делия отварные с маслом	185	6,7	7,14	37,56	241,4	6,52
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	3,41
6	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	141	4,44
7	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,02	3,70
<b>Итого на обед:</b>			<b>21,23</b>	<b>30,06</b>	<b>138,41</b>	<b>957,97</b>	<b>55,23</b>

Повар

*Верещака*

Верещака В.И.