

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 9
 имени И. Ф. Лубянецкого
 ст. Новошербиновская
 Лобас С.Н.
 17 октября 2023 год



Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов на « 17 » октября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Овощи свежие (помидоры)	60	0,5	0,12	1,62	13.2	4.56
2	Жаркое по - домашнему	210	19,44	21,71	19.9	354	42.86
3	Чай лимоном	200	9.40	0.80	78.80	62.00	2.88
4	Хлеб пшеничный	25	1.69	0.21	12.54	58.8	1.75
5	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	64,75	2.03
6	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,36	12.24	57.60	6.36
Итого на завтрак:			33,22	23,48	176,85	610,35	60,44
ОБЕД ОВЗ							
1	Салат из помидо- ров и огурцов	60	0,85	2,5	5,2	42.4	4.54
2	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,7	15	115.4	5.97
3	Рыба тушеная в томате овощами	100	15,67	1,3	0,29	104	28.08
4	Пюре картофе- льное	150	3,06	4,8	20,44	137.25	9.96
5	Напиток из сухо- фруктов	200	0,66	0,09	32,01	132.8	1.76
6	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,34	20,06	94.1	2.80
7	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46.01	1.70
Итого на обед:			26,91	12,95	102,88	671,96	54,81

Повар



Верещака В.И.



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 9

имени И.Ф.Лубянецкого

ст.Новошербиновская

Лобас С.Н.

« 17 » октября 2023 год



Ежедневное меню

для обучающихся 5-11 классов на « 17 » октября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Жаркое по до- машнему	250	18,6	20,76	15,72	421,4	47.13
2	Чай лимоном	200	0,31	0	39,4	62	2.88
3	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,34	20,6	94,1	2.80
4	Хлеб ржаной	30	1,96	0,38	17,29	80,5	2.55
Итого на завтрак:			23,57	21,48	93,01	658	55,36
ОБЕД ОВЗ							
1	Салат из помидо- ров и огурцов	100	1,41	4,16	8,6	70,7	7.54
2	Суп картофельный с клецками	250	5,99	7,54	15,53	144,25	7.13
3	Рыба тушеная в томате овощами	100	17,41	1,44	0,32	103	28.61
4	Пюре картофельное	180	4,15	6,5	27,65	207,4	9.25
5	Напиток из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	1.76
6	Хлеб пшеничный	60	4,05	0,51	30,9	141,15	4.20
7	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,03	3.40
Итого на обед:			35,91	20,68	134,77	891,33	61,89

Повар

Верещака В.И.