

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 9
 имени И.Ф.Лубянецкого
 ст.Новошербиновская
 Лобас С.Н.
 « 11 » января 2024 год



Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов на « 11 » января 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Икра кабачковая	60	0,6	4,2	4,2	58,2	7,25
2	Рыба тушеная в томате с овощами	100	11,35	2,9	3,8	103	29,11
3	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,25	9,72
4	Чай лимоном	222	0,13	0,02	15,2	62	2,66
5	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,1	58,8	1,85
6	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,5	2,31
7	Фрукты свежие (киви)	100	1,1	0,5	11,7	61	20,00
Итого на завтрак:			19,62	12,95	79,79	537,75	72,90
ОБЕД ОВЗ							
1	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,85	3,6	3,77	51	5,18
2	Суп картофельный с горохом	200	4,4	4,2	13,23	118,6	2,93
3	Птица тушеная в соусе	100	13,28	10,84	2,9	162	23,51
4	Капуста тушеная	150	3,06	5,5	11,8	115,5	7,48
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	2,96
6	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,5	2,31
7	Компот из смеси су- хофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	3,41
8	Пирожное песочное без крема	130	5,6	5	21,6	154	33,00
Итого на обед:			32,42	29,91	116,98	885,40	80,78

Повар

Верещака В.И.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 9
 имени И.Ф.Лубянецкого
 ст.Новошербиновская
 Лобас С.Н.
 «11» января 2024 год



Ежедневное меню

для обучающихся 5-11 классов на « 11 » января 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Рыба тушеная в томате с овощами	100	11,35	2,9	3,8	103	29,09
2	Пюре картофель- ное	180	3,7	5,8	24,5	164,7	11,64
3	Чай лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	2,66
4	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	2,96
5	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46	1,85
	Булочка с по- видлом	60	7,1	8,6	42,2	268,1	19,00
Итого на завтрак:			26,56	17,94	114,90	737,80	67,20
ОБЕД ОВЗ							
1	Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,42	6,03	6,3	85	8,65
2	Суп картофе- льный с горохом	250	5,5	5,27	16,5	148,3	3,67
3	Птица тушеная в соусе	100	4,1	10,84	2,9	162	23,51
4	Капуста тушеная	200	3,67	7,36	15,8	154	9,92
5	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	141	4,44
6	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,02	3,70
7	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	3,41
Итого на обед:			22,33	30,63	122,25	935,12	57,30

Повар

Верещака В.И.