

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 9
 имени И.Ф.Лубянецкого
 ст.Новошербиновская
 _____ Лобас С.Н.
 « 26 » октября 2023 год



Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов на « 26 » октября 2023 год

| № п/п | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена, рублей |
|--------------------------|---------------------------------|-----------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|-----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Запеканка из творога с морковью | 200 | 20,82 | 19,75 | 65,37 | 522,87 | 48,13 |
| 2 | Сгущенное молоко | 30 | 2,34 | 2,6 | 16,32 | 96,3 | 8,61 |
| 3 | Какао с молоком | 200 | 3,52 | 3,72 | 25,49 | 118,6 | 8,32 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,7 | 0,34 | 20,06 | 94,1 | 2,80 |
| 5 | Фрукты свежие (яблоко) | 120 | 0,48 | 0,48 | 12,24 | 57,6 | 6,36 |
| Итого на завтрак: | | | 29,86 | 26,89 | 139,48 | 889,47 | 74,22 |
| ОБЕД ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Салат из помидоров и огурцов | 60 | 0,64 | 3,69 | 2,07 | 42,4 | 4,56 |
| 2 | Суп картофельный | 200 | 1,9 | 2,3 | 13,5 | 91,2 | 3,66 |
| 3 | Шницель натуральный рубленый | 70/30 | 10,3 | 12,5 | 11 | 183,75 | 38,35 |
| 4 | Каша вязкая (пшеничная) | 150 | 6,6 | 4,38 | 35,27 | 152,4 | 5,59 |
| 5 | Сок фруктовый | 200 | 0 | 0 | 23 | 92 | 16,00 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,7 | 0,34 | 20,06 | 94,1 | 2,80 |
| 7 | Хлеб ржаной | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,01 | 1,70 |
| Итого на обед: | | | 23,26 | 23,43 | 91,78 | 881 | 72,66 |

Повар

Верещака В.И.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 9
 имени И.Ф.Лубянецкого
 ст.Новошербиновская

Лобас С.Н.

« 26 » октября 2023 год



Ежедневное меню

для обучающихся 5-11 классов на « 26 » октября 2023 год

| № п/п | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена, рублей |
|--------------------------|---------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|-----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Запеканка из творога с морковью | 250 | 23,95 | 22,8 | 75,3 | 601,3 | 61,42 |
| 2 | Сгущенное молоко | 30 | 0,1 | 0 | 15,76 | 63,54 | 7,42 |
| 3 | Какао с молоком | 200 | 3,17 | 2,68 | 22,4 | 118 | 8,35 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,05 | 0,51 | 30,9 | 141,05 | 4,20 |
| Итого на завтрак: | | | 31,27 | 25,99 | 144,36 | 923,89 | 81,39 |
| ОБЕД ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Салат из помидоров и огур- цов | 100 | 2,16 | 6,07 | 2,08 | 70,7 | 5,39 |
| 2 | Суп картофельный | 250 | 2,3 | 2,8 | 16,9 | 114 | 4,20 |
| 3 | Шницель Натуральный рубленный | 70/30 | 10,3 | 12,5 | 11 | 183,75 | 38,35 |
| 4 | Каша вязкая (пшеничная) | 180 | 7,92 | 5,26 | 42,32 | 182,9 | 5,99 |
| 5 | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 20,2 | 92 | 16,00 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,05 | 0,51 | 30,9 | 141,05 | 4,20 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,03 | 3,40 |
| Итого на обед: | | | 29,97 | 27,58 | 143,16 | 876,43 | 77,53 |

Повар

BL

Верещака В.И.