

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 9
 имени И.Ф.Лубянецкого
 ст.Новошербиновская
 Лобас С.Н.
 «18» октября 2023 год



Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов на « 18 » октября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Свежие овощи (огурцы)	60	0,64	3,69	2,07	6	4.34
2	Каша рассыпчатая (ячневая)	150	4,79	4,26	30,83	205.3	5.49
3	Котлета рубленая из мяса птицы	70/30	9.05	10.2	10.69	190	29.34
4	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	22,4	101	8.97
5	Хлеб пшеничный	25	1.69	0.21	12.54	58.8	1.75
6	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12.35	64.75	2.03
7	Сок фруктовый в ин- дивидуальной про- мышленной упаковке	200	0	0	23	92	16.80
Итого на завтрак:			20,74	21,32	90,88	625,85	68,72
ОБЕД ОВЗ							
1	Салат из белока- чанной капусты с яблоком	60	0,1	3,1	6,7	54.06	3.25
2	Суп крестьянский	200	1,2	3,9	4,9	61	2.99
3	Плов из говядины	210	23,03	23,65	32,2	450.8	47.76
4	Кисель из кон- центрата	200	1,36	0	29.02	116.9	4.43
5	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,34	20,06	94.1	2.80
6	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9.88	46.01	1.70
Итого на обед:			29,51	31,21	102,76	822,87	62,72

Повар

В.И.

Верещака В.И.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 9
 имени И.Ф. Лубянецкого
 ст. Новошербиновская
 Лобас С.Н.
 « 18 » октября 2023 год



Ежедневное меню

для обучающихся 5-11 классов на « 18 » октября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	10	6.63
2	Каша рассыпчатая (ячневая)	180	5.74	5.11	36.99	246.38	9.74
3	Котлета рубленая из мяса птицы	70/30	10,5	11.33	11.87	190	29.36
4	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2.68	22,4	101	8.97
5	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,34	20,6	94,1	2.80
6	Хлеб ржаной	35	1,68	0,38	17,29	80,5	2.98
Итого на завтрак:			23,79	19,84	109,15	711,98	60,48
ОБЕД ОВЗ							
1	Салат из белокачанной капусты с яблоком	100	0,12	5,1	11,4	90,1	4.37
2	Суп крестьянский	250	5.84	4,21	17,2	76.25	3.79
3	Плов из говядины	250	24,09	24,84	38,25	536.7	49.56
4	Кисель из концентрата	200	1,36	0	29,02	116,9	4.49
5	Хлеб пшеничный	60	4,05	0,51	30,9	141,15	4.20
6	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,03	3.40
Итого на обед:			37,70	35,10	146,53	1053,13	69,81

Повар



Верещака В.И.