



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 9
имени И.Ф.Лубянецкого
ст.Новошербиновская
Лобас С.Н.
«02» октября 2023 год

Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов на « 02 » октября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Сыр порционный	15	4,80	7,76	12,00	54,00	9,22
2	Каша молочная из риса	210	5,20	8,40	28,80	251,00	17,07
3	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	118,60	8,35
4	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	2,80
5	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	12,24	57,60	6,36
Итого на завтрак:			17,16	20,76	97,85	575,20	43,80
ОБЕД ОВЗ							
1	Овощи натураль- ные (огурец)	60	2,16	6,07	2,08	7,20	3,00
2	Щи со свежей ка- пустой с картофе- лем	200	4,80	7,33	5,86	72,00	3,50
3	Гуляш	100	12,01	10,34	3,30	221,00	30,96
4	Каша вязкая пше- ничная	150	6,60	4,38	35,27	152,40	5,65
5	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,34	20,06	94,10	2,80
6	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46,01	1,70
7	Сок фруктовый	200	0	0,00	23	92	16,00
8	Кондитерское из- делие (печенье)	50	2,8	3,13	30	180	6,22
Итого на обед:			32,19	31,81	106,45	772,71	69,83

Повар

Верещака В.И.





Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 9
имени И.Ф.Лубянецкого
ст.Новошербиновская
Лобас С.Н.
« 02 » октября 2023 год

Ежедневное меню

для обучающихся 5-11 классов на « 02 » октября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Сыр порционный	20	6,3	9,7	15	72	12,20
2	Каша молочная из риса	260	6,5	10,5	36	310,76	20,40
3	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	119	8,35
4	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,34	20,6	94	2,80
5	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46,01	1,70
Итого на завтрак:			20,14	24,48	106,97	641,77	45,45
ОБЕД ОВЗ							
1	Овощи натураль- ные (огурец)	100	0,7	0,1	1,9	12	4,59
2	Щи со свежей ка- пустой с картофе- лем	250	6	9,16	7,32	90	4,38
3	Гуляш	100	14,42	12,41	3,96	221	30,96
4	Каша вязкая пше- ничная	180	7,92	5,26	42,32	183	7,97
5	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,34	20,6	141	4,20
6	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	92	3,40
7	Сок фруктовый	200	0	0	23	92	16,00
Итого на обед:			32,86	27,49	85,98	739	71,50

Повар

В.И.

Верещака В.И.