

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 9
имени И.Ф.Лубянецкого
ст.Новошербиновская
Лобас С.Н.
« 04 » декабря 2023 год



Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов на « 04 » декабря 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Горошек зеленый консервированный	60	1,86	0,12	3,9	24,12	13,25
2	Жаркое по - домашнему	200	18,5	20,7	18,9	337,1	40,39
3	Чай лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	2,99
4	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,1	58,8	1,75
5	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,5	2,13
6	Фрукты свежие (апельсин)	150	1,50	0,30	12,10	64,50	19,20
Итого на завтрак:			25,37	21,67	74,55	604,02	79,71

Повар

Верещака В.И.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 9
имени И.Ф.Лубянецкого
ст.Новошербиновская
Лобас С.Н.
«04» декабря 2023 год



Ежедневное меню

для обучающихся 5-11 классов на « 04 » декабря 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Сосиска в тесте	120	7,1	8,6	42,2	268,1	50,00
2	Чай лимоном	222	0,31	0	39,4	62	2,99
Итого на завтрак:			23,57	21,48	93,01	658	52,99

Повар

Верещака В.И.