

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 9

имени И.Ф.Лубянецкого

г. Новошербиновская

Лобас С.Н.

4 января 2024 год



Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов на « 24 » января 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	2,8	5,6	4,3	79,14	7,61
2	Каша рассыпчатая (ячневая)	160	4,98	7,89	32,18	219	9,38
3	Котлета рубленая из птицы с соусом	100	10,05	11,34	11,9	190	31,35
4	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101	9,39
5	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,1	58,8	1,85
6	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,5	2,31
7	Сок фруктовый в ин- дивидуальной про- мышленной упаковке	200	1	0	20	85	17,50
Итого на завтрак:			25,38	28,04	108,78	790,44	79,39
ОБЕД ОВЗ							
1	Салат из квашеной капусты	60	1,02	3	5,1	51,42	7,65
2	Суп крестьянский	200	1,2	3,9	4,9	61	3,08
3	Плов из говядины	200	22	22,52	34,7	429,33	40,48
4	Кисель из концентрата	200	1,36	0	29,02	121,52	4,35
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	2,96
6	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46	1,85
7	Фрукты свежие (киви)	100,00	1,10	0,50	11,70	61,00	20,00
Итого на обед:			30,96	30,54	114,62	864,27	80,37

Повар

Верещака В.И.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 9
 имени И.Ф.Лубянецкого
 ст.Новоцербиновская
 Лобас С.Н.
 «24» января 2024 год



Ежедневное меню

для обучающихся 5-11 классов на « 24 » января 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Салат из белоко- чанной капусты	100	1,7	5	8,5	85,7	3,70
2	Каша рассыпчатая (ячневая)	190	5,9	9,37	38,2	260,1	9,68
3	Котлета рубленая из птицы с соусом	100	10,05	11,34	11,9	190	30,41
4	Кофейный наπι- ток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101	9,39
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	2,96
6	Хлеб ржаной	35	1,96	0,39	17,29	80,5	3,24
Итого на завтрак:			24,24	24,18	102,66	725,60	59,38
ОБЕД ОВЗ							
1	Салат из квашеной капусты	100	1,7	5	8,5	85,7	12,74
2	Суп крестьянский	250	1,5	4,9	6,1	76,25	3,87
3	Плов мясной	280	31	31,53	48,6	601,1	57,86
4	Кисель из концентрата	200	1,36	0	29,02	121,52	4,35
5	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	141	4,44
6	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,02	3,70
Итого на обед:			42,54	42,47	140,96	1117,59	86,96

Повар



Верещака В.И.