

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 9

имени И.Ф.Лубянецкого

ст. Новощербиновская

Лобас С.Н.

08 апреля 2024 год



Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов на « 10 » апреля 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	2,8	5,6	4,3	79,14	8,43
2	Каша рассыпчатая (ячневая)	160	4,98	7,89	32,18	219	9,44
3	Котлета рубленая из птицы с соусом	100	10,05	11,34	11,9	190	31,96
4	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101	9,45
5	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,1	58,8	1,85
6	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,5	2,31
7	Сок фруктовый в ин- дивидуальной про- мышленной упаковке	200	1	0	20	85	17,50
Итого на завтрак:			25,38	28,04	108,78	790,44	80,94
ОБЕД ОВЗ							
1	Салат из квашеной капусты	60	1,02	3	5,1	51,42	8,78
2	Суп крестьянский	200	1,2	3,9	4,9	61	3,51
3	Плов из говядины	200	22	22,52	34,7	429,33	41,11
4	Кисель из концентрата	200	1,36	0	29,02	121,52	4,38
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	2,96
6	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46	1,85
7	Фрукты свежие (киви)	100,00	1,10	0,50	11,70	61,00	20,00
Итого на обед:			30,96	30,54	114,62	864,27	82,59

Повар

Верещака В.И.





Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 9

имени И. Ф. Лубянецкого

Ст. Новощербиновская

Лобас С.Н.

10 апреля 2024 год

Ежедневное меню

для обучающихся 5-11 классов на « 10 » апреля 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая (ячневая)	190	5,9	9,37	38,2	260,1	9,76
2	Котлета рубленая из птицы с соусом	100	10,05	11,34	11,9	190	31,03
3	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101	9,45
4	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	2,96
5	Хлеб ржаной	35	1,96	0,39	17,29	80,5	3,24
Итого на завтрак:			24,24	24,18	102,66	725,60	56,44
ОБЕД ОВЗ							
1	Салат из квашеной капусты	100	1,7	5	8,5	85,7	14,56
2	Суп крестьянский	250	1,5	4,9	6,1	76,25	4,41
3	Плов мясной	280	31	31,53	48,6	601,1	58,80
4	Кисель из концентрата	200	1,36	0	29,02	121,52	4,38
5	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	141	4,44
6	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,02	3,70
Итого на обед:			42,54	42,47	140,96	1117,59	90,29

Повар

Верещака В.И.