

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 9
 имени И.Ф.Лубянецкого
 ст.Новошербиновская
 Лобас С.Н.
 « 29 » января 2024 год



Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов на « 29 » января 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	210	6,08	11,18	33,48	260	16,47
2	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	1,83
3	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,1	58,8	1,85
4	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,5	2,31
5	Кисломолочный напиток в индивидуальной промышленной упаковке	200	5,6	5	21,6	154	31,70
Итого на завтрак:			15,13	16,73	94,53	590,30	54,16
ОБЕД ОВЗ							
1	Салат из квашеной капусты	60	1,02	3	5,1	51,42	7,65
2	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,7	15	115,4	8,91
3	Рыба тушеная в томате овощами	100	11,35	2,9	3,8	103	29,11
4	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,25	9,72
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	2,96
6	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,02	3,70
7	Кисель из концентрата	200	1,36	0	29,02	121,52	4,35
8	Сок фруктовый в индивидуальной промышленной упаковке	200	1	0	20	85	17,50
Итого на обед:			26,04	15,24	132,44	799,61	83,90

Повар

Верещака В.И.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 9
 имени И.Ф.Лубянецкого
 с/п Новошербиновская
 Лобас С.Н.
 « 29 » января 2024 год



Ежедневное меню

для обучающихся 5-11 классов на « 29 » января 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	250	7,2	13,3	39,9	309,5	18,13
2	Чай с сахаром	200/15	0	0	15	60	1,83
3	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	2,96
4	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,5	2,31
5	Кондитерское изделие (пряники)	50	2,8	3,13	30	180	6,15
Итого на завтрак:			15,21	19,70	114,70	634,25	31,38
ОБЕД ОВЗ							
1	Салат из квашеной капусты	100	1,7	5	8,5	85,7	12,69
2	Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,63	18,87	144,25	12,26
3	Рыба тушеная в томате с овощами	100	11,35	2,9	3,8	103	29,27
4	Пюре картофельное	180	3,7	5,8	24,5	164,7	11,63
5	Кисель из концентрата	200	1,36	0	29,02	121,52	4,35
6	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	141	4,44
7	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,02	3,70
Итого на обед:			48,99	42,74	195,54	1529,29	78,34

Повар



Верещака В.И.