

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 9
 имени И.Ф. Лубянецкого
 ст.Новошербиновская
 Лобас С.Н.
 « 20 » октября 2023 год

Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов на « 20 » октября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Сыр	15	4,80	7,76	12,00	54,00	9,22
2	Омлет натуральный	150	18,52	20,74	2,4	289,7	27,07
3	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	118,60	8,35
4	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	12,24	57,6	6,36
5	Хлеб пшеничный	20	1,35	0,17	10,03	47,05	1,40
6	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	64,75	2,03
Итого на завтрак:			30,07	33,15	74,51	631,70	54,4
ОБЕД ОВЗ							
1	Овощи свежие (огурцы)	60	2,16	6,07	2,08	7,20	4,33
2	Борщ с картофелем и фасолью	200	2,84	4,1	11,33	102,2	7,81
3	Печень по- строгановски	100	13,26	11,23	3,52	185,00	25,2
4	Каша гречневая рас- сыпчатая	150/10	8,85	9,55	39,86	280,00	7,16
5	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,34	20,06	94,1	2,80
6	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,52	2,03
7	Сок фруктовый	200	0	0	23	92	16,00
Итого на обед:			31,21	31,57	89,20	726,02	65,3

Повар



Верещака В.И.



