

Утверждаю  
 Исполнительный директор МБОУ СОШ № 9  
 имени И.Ф.Лубянецкого  
 ст. Новошербиновская  
 Степучева О.В.  
 « 21 » декабря 2023 год

**Ежедневное меню**

для обучающихся 1-4 классов на « 21 » декабря 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Икра кабачковая	60	0,6	4,2	4,2	58,2	7,62
2	Рыба тушеная в томате с овощами	100	11,35	2,9	3,8	103	28,82
3	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,25	9,30
4	Чай лимоном	222	0,13	0,02	15,2	62	2,99
5	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,1	58,8	1,75
6	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,5	2,13
7	Фрукты свежие (киви)	100	1,1	0,5	11,7	61	21,00
<b>Итого на завтрак:</b>			<b>19,62</b>	<b>12,95</b>	<b>79,79</b>	<b>537,75</b>	<b>73,61</b>
<b>ОБЕД ОВЗ</b>							
1	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,85	3,6	3,77	51	5,27
2	Суп картофельный с горохом	200	4,4	4,2	13,23	118,6	2,83
3	Птица тушеная в соусе	100	13,28	10,84	2,9	162	25,89
4	Капуста тушеная	150	3,06	5,5	11,8	115,5	9,76
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	2,80
6	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,5	2,13
7	Компот из смеси су- хофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	3,41
8	Кисломолочный наπι- ток в индивидуальной промышленной упа- ковке	200	5,6	5	21,6	154	32,00
<b>Итого на обед:</b>			<b>32,42</b>	<b>29,91</b>	<b>116,98</b>	<b>885,40</b>	<b>84,09</b>

Повар



Верещака В.И.





Утверждаю

И.о. директора МБОУ СОШ № 9

имени И.Ф.Лубянецкого

ст. Новощербиновская

Степучева О.В.

декабря 2023 год

### Ежедневное меню

для обучающихся 5-11 классов на « 21 » декабря 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Рыба тушеная в томате с овощами	100	11,35	2,9	3,8	103	28,95
2	Пюре картофель- ное	180	3,7	5,8	24,5	164,7	11,13
3	Чай лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	2,99
4	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	2,80
5	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46	1,70
	Булочка с по- видлом	60	7,1	8,6	42,2	268,1	18,00
<b>Итого на завтрак:</b>			<b>26,56</b>	<b>17,94</b>	<b>114,90</b>	<b>737,80</b>	<b>65,57</b>
<b>ОБЕД ОВЗ</b>							
1	Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,42	6,03	6,3	85	8,79
2	Суп картофе- льный с горохом	250	5,5	5,27	16,5	148,3	3,56
3	Птица тушеная в соусе	100	4,1	10,84	2,9	162	25,89
4	Капуста тушеная	200	3,67	7,36	15,8	154	13,01
5	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	141	4,20
6	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,02	3,40
7	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	3,41
<b>Итого на обед:</b>			<b>22,33</b>	<b>30,63</b>	<b>122,25</b>	<b>935,12</b>	<b>62,26</b>

Повар

Верещака В.И.