





Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 9

имени И.Ф.Лубянецкого

ст. Новоцербиновская

Лобас С.Н.

« 22 » ноября 2023 год

Ежедневное меню

для обучающихся 5-11 классов на « 22 » ноября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Овощи соленые (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	10	12,42
2	Каша рассыпчатая (ячневая)	180	5,74	5,11	36,99	246,38	9,74
3	Котлета рубленая из мяса птицы	70/30	10,5	11,33	11,87	190	29,36
4	Кофейный напиво- ток с молоком	200	3,17	2,68	22,4	101	8,97
5	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,34	20,6	94,1	2,80
6	Хлеб ржаной	35	1,68	0,38	17,29	80,5	2,98
Итого на завтрак:			23,79	19,84	109,15	711,98	66,27
ОБЕД ОВЗ							
1	Салат из белока- чанной капусты с яблоком	100	0,12	5,1	11,4	90,1	4,37
2	Суп крестьянский	250	5,84	4,21	17,2	76,25	3,79
3	Плов из говядины	250	24,09	24,84	38,25	536,7	49,56
4	Кисель из концен- трата	200	1,36	0	29,02	116,9	4,49
5	Хлеб пшеничный	60	4,05	0,51	30,9	141,15	4,20
6	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,03	3,40
Итого на обед:			37,70	35,10	146,53	1053,13	69,81

Повар

Верещака В.И.