



муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Семенкинская основная общеобразовательная школа

Расписание уроков 5-9 класс

	5 класс		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс	
Понедельник	1	Русский язык 8	1	Русск язык 12	1	Физика 8	1	История 8	1	Алгебра 7
	2	Математика 10	2	Математика13	2	Русск язык 11	2	Технология 1	2	История 10
	3	История 5	3	История 8	3	Геометрия 12	3	Русский язык 7	3	Физика 13
	4	Биология 10	4	Биология 8	4	Технология 2	4	Алгебра 9	4	География 5
	5	Музыка 2	5	Музыка 1	5	География 6	5	Биология 7	5	Русск язык 6
	6	Физ.культура 3	6	Физкультура 4	6	Физ. культура2	6	Информатика 7	6	Физ. культура2
						7	Физкультура 2	7		
		38		46		41		41		43
Вторник	1	Литература 4	1	Литература 6	1	Алгебра 10	1	География 6	1	Русский язык 6
	2	Математика 10	2	Математика 13	2	Технология 2	2	Литература 4	2	Технология 4
	3	Русск язык 8	3	Русск язык 12	3	Теория вер10	3	Геометрия 10	3	Геометрия 8
	4	Технология 4	4	Технология 3	4	Англ.язык 10	4	Англ язык 8	4	Литература 7
	5	Англ. язык 9	5	Англ. язык 11	5	Биология 7	5	Технология 1	5	Алгебра 7
	6	География 7	6	География 7	6	Литература 4	6	Алгебра 9	6	Химия 12
	7		7	Технология 3	7	Англ язык 10	7	Англ язык 8	7	Англ язык 9
		42		55		53		46		53
Среда	1	Литература 4	1	Литература 6	1	Алгебра 10	1	Физика 9	1	Физика 13
	2	Математика 10	2	Математика 13	2	Русск язык 11	2	Русск язык 7	2	Алгебра 7
	3	Русск язык 8	3	Русск язык 12	3	История 6	3	Алгебра 9	3	Обществоз 5
	4	История 5	4	Русск язык 12	4	Физика 8	4	География 5	4	Русский язык 6
	5	Физкультура 3	5	История 8	5	География 6	5	Физкультура 2	5	Биология 7
	6		6	Физкультура 4	6	Физкультура 2	6	Химия 10	6	Информатика 7
	7		7		7		7		7	География 5
		30		55		43		42		50
Четверг	1	Математика 10	1	Математика 13	1	Русск язык 11	1	Русск язык 7	1	История 10
	2	Русск язык 8	2	Русск язык 12	2	Алгебра 10	2	История 8	2	Геометрия 8
	3	Англ язык 9	3	Англ язык 11	3	Обществоз 9	3	Алгебра 9	3	Русск язык 6
	4	ИЗО 3	4	ИЗО 3	4	ИЗО1	4	Физкультура 2	4	Литература 7
	5	Англ язык 9	5	Англ язык 11	5	Информатика 4	5	Биология 7	5	Физкультура 2
	6	ОДНКНР 4	6	ОДНКНР 6	6	Англ язык 10	6	Англ язык 8	6	Англ язык 9
	7		7		7		7		7	Англ язык 9
		43		56		45		41		51
Пятница	1	Математика 10	1	Математика 13	1	Литература 4	1	Обществозн 5	1	Физика 7
	2	Русск язык 8	2	Русск язык 12	2	Геометрия 12	2	Физика 9	2	ОБЖ 3
	3	Технология 4	3	Обществозн9	3	Русск язык 11	3	ОБЖ 3	3	Алгебра 7
	4	Физкультура 3	4	Физкультура4	4	Физкультура 2	4	Геометрия 10	4	Литература 7
	5	Литература 4	5	Литература 6	5	История 6	5	Химия 10	5	Биология 7
	6		6		6	Музыка 1	6	Литература 4	6	Химия 12
						7	Музыка 1			
		29		44		36		42		43
Недельная нагрузка		29		30		32		32		33

## **Пояснительная записка к расписанию на 2023 – 2024 учебный год.**

Школа функционирует в режиме пятидневной рабочей недели. Занятия в первую смену. Коррекционных классов нет. Факультативных занятий нет. Кружковые занятия проводятся не ранее 45 минут после окончания уроков по отдельному расписанию (приложение № 1). Начало занятий с 8.30 часов. Продолжительность урока: в 1 классе в сентябре – октябре - 3 урока по 35 минут, в ноябре - декабре – по 4 урока по 35 минут каждый. Во 2 – 9-х классах – 40 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после 3 урока- 30 минут.

Расписание составлено на основании учебного плана. В 1,2,5 и 6 классах реализуются обновленные федеральные государственные образовательные стандарты начального общего и основного общего образования (ФГОС НОО, ФГОС ООО) во всех общеобразовательных организациях, расположенных на территории Ростовской области.

Для 3-4 и 8-9 классов учебный план составлен в соответствии с федеральным базисным учебным планом 2010 года (приказ МО и ПО РО «Об утверждении регионального примерного недельного учебного плана для образовательных организаций, реализующих программы общего образования, расположенных на территории Ростовской области, на 2023 - 2024 учебный год»). В соответствии с ФОПв 7 классе вводится новый предмет - «Теория вероятности и статистика», в 8-9 классах данный предмет реализуется 4 часом в курсе «Алгебры».

Расписание уроков для 1 класса составлено в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010г № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» с изменениями (постановление главного государственного санитарного врача РФ от 29.06.11 № 85 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.288311 «Изменения №1 к СанПиН 2.4.2.2821-10»).

В 1 классе, в адаптационный период, в течение сентября – октября, проводится по 3 урока по 35 минут. Для реализации учебного плана в полном объеме в этот период уроки проводятся интегрировано: литературное чтение с физической культурой, окружающий мир с музыкой и технологией, математика с физкультурой. Уроки проходят в игровой форме, дважды за урок проводится физкультурная минутка. Уроки физической культуры проводятся на свежем воздухе (по мере возможности). Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет: - для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков, один раз в неделю 5 уроков за счет 3-го часа физической культуры. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 санитарных правил).

Обучение в 1 классе проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий; дополнительные недельные каникулы в период с 12.02 по 16.02.2024года.

Расписание уроков для 2 – 4 классов составлено в соответствии с СанПиН 2.4.2 2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» с изменениями для пятидневной рабочей недели. Максимально допустимая недельная нагрузка в часах соответствует таковой при пятидневной неделе: 2-4 классы по 23 часа. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет: - для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков. Расписание уроков составляют с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 санитарных правил).

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности, в течение недели, обучающиеся имеют облегченный учебный день в понедельник, среду и пятницу. Максимальная учебная нагрузка приходится на вторник и (или) среду. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физминутки, гимнастика для глаз (приложение 4 к СанПину).

В 4 классе поставлен урок по ОРКСЭ, который вводится за счёт 1 часа чтения; 2 и 3 классы объединены на ИЗО, музыку, физическую культуру и технологию.

Расписание уроков для 5 – 9 классов составлено в соответствии с Сан Пи Ном 2.4.2 2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» для пятидневной рабочей недели. Максимально допустимая недельная нагрузка в часах соответствует таковой при пятидневной неделе:

5 класс- 29 часов

6 класс - 30 часов;

7 класс - 32 часа;

8класс – 32 часа;

9класс - 33 часа.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 санитарных правил).

Неодинакова умственная работоспособность обучающихся в разные дни учебной недели. Ее уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник) и в конце (пятница) недели. Поэтому распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы

наибольший ее объем приходился на вторник и четверг. На эти дни в расписание уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности, в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в понедельник и пятницу. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физминутки, гимнастика для глаз.

**Но выполнить в полном объеме все требования к расписанию уроков не удалось по ряду объективных причин.**

Выполнить требования чередования предметов естественно – математического и гуманитарного циклов невозможно, если не ставить наиболее сложные по шкале трудности предметы первыми или 5-6 уроками. Причина этого в том, что часов предметов естественно – математического цикла в учебном плане в 8 – 9 классах больше, а в 5- 7 классах преобладают предметы гуманитарного цикла. Таким образом, математика может проводиться 1 уроком или в числе последних.

По ряду классов просматривается совпадение уроков по причине объединения классов на отдельные предметы:

5 и 6 классы объединены на все предметы;

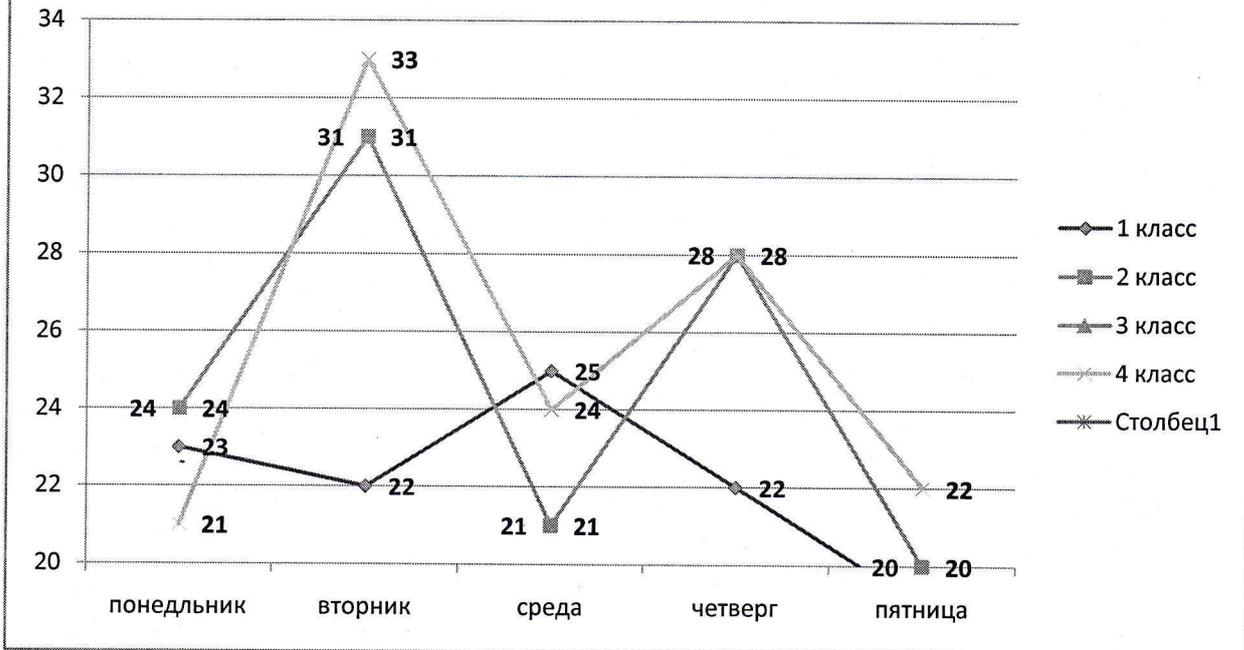
5,6 и 7 классы объединены физическую культуру;

7 и 8 классы - на музыку;

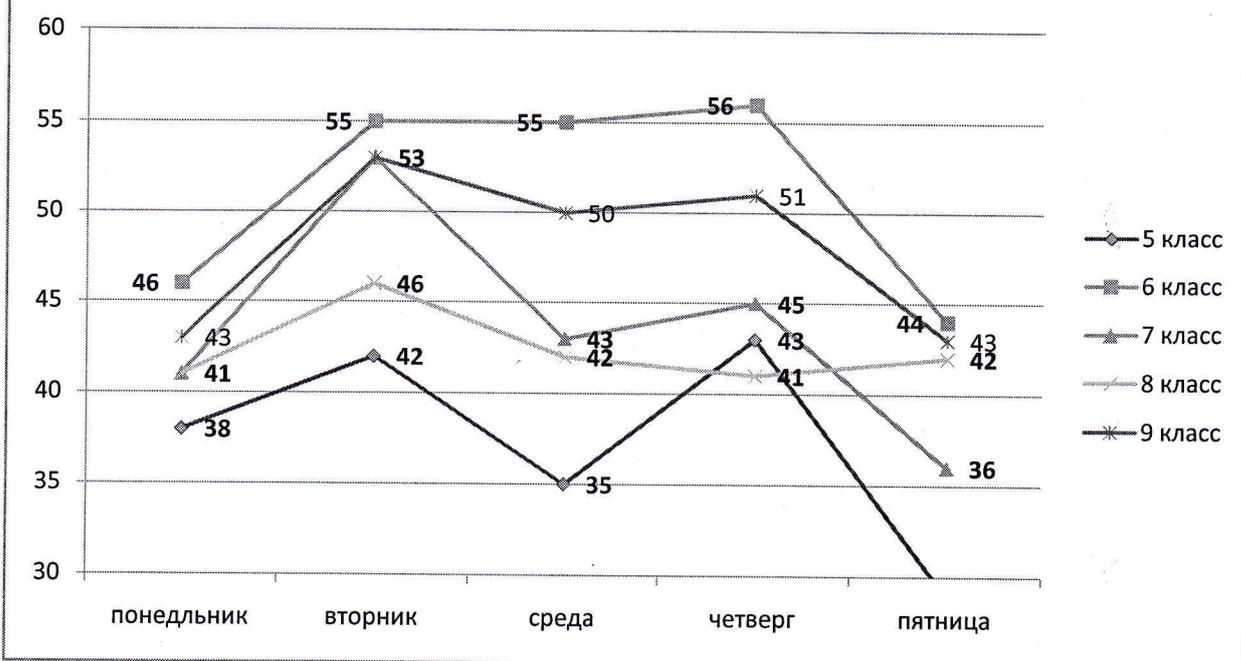
8 и 9 классы – на физическую культуру.

Продолжительность учебного года для 1 класса – 33 недели, для 2 – 4, 9 классов – не менее 34 недель, для 5-8 классов - 35 недель. В течение учебного года предусмотрены 3-х кратные каникулы для учащихся 1 – 9 классов, общей продолжительностью 30 календарных дней, для учащихся 1 класса – дополнительные недельные каникулы в феврале.

**распределение учебной нагрузки за неделю**



**распределение учебной нагрузки за неделю**



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Семенкинская ООШ



И. В. Кравченко

**Недельное расписание уроков 1 класса  
в МБОУ Семенкинская основная  
общеобразовательная школа на I четверть  
2023 – 2024 учебный год.**

**Понедельник**

**Вторник.**

- |                                       |                            |
|---------------------------------------|----------------------------|
| 1. Русский язык                       | 1. Окружающий мир + музыка |
| 2. Математика                         | 2. Литературное чтение     |
| 3. Литературное чтение + физкультура. | 3. Русский язык            |

**Среда.**

**Четверг.**

- |                             |                                     |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1. Литературное чтение      | 1. Литературное чтение + технология |
| 2. Математика + физкультура | 2. Русский язык.                    |
| 3. Русский язык.            | 3. Математика + физкультура         |

**Пятница.**

1. Математика
2. Русский язык.
3. Окружающий мир + ИЗО

В адаптационный период в течение сентября – октября проводится по три урока по 35 минут. Для выполнения учебного плана уроки проводятся интегрировано: лит. чтение с ИЗО, математика с физ. культурой (экскурсии), окружающий мир с технологией. Уроки проходят в игровой форме, дважды за урок проводится физкультурная минутка. Уроки физкультуры проводятся на свежем воздухе.