

РАССМОТРЕНО  
Педагогический  
совет

Протокол №1  
от “28.08.2024”

СОГЛАСОВАНО  
Управляющий  
Совет

Протокол №1  
от “29.08.2024”

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ  
Семенкинская ООШ

Кравченко И. В.  
Приказ № 79  
от “30.08.2024”

## **РАСПИСАНИЕ УРОКОВ на 2024 – 2025 учебный год**

## **Пояснительная записка к расписанию уроков на 2024 – 2025 учебный год.**

При разработке расписания учебных занятий учитывались следующие нормативные документы:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 23.07.2013) «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) основного общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказы Минпросвещения России от 31 мая 2021 г. N 286 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования" и N 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования".
- Приказ Минпросвещения России от 18 июля 2022г № 569 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования»
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 287 “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования”  
уровня образовательной организации:
- Устав МБОУ Семенкинская ООШ;
- Основная образовательная программа начального общего образования МБОУ Семенкинская ООШ;

- Основная образовательная программа основного общего образования МБОУ Семенкинская ООШ;
- Календарный учебный график на 2024-2025 учебный год.

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательной деятельности.

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

- создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;
- обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;
- учет материально-технических условий образовательного учреждения;
- соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательного учреждения.

При составлении расписания учебных занятий учитывалось:

- данные о дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов;
- чередование учебных предметов в течение учебного дня и недели по степени сложности;
- чередование основных предметов с уроками физической культуры, технологии, искусства, музыки, ОБЗР.

Школа функционирует в режиме пятидневной рабочей недели. Занятия в первую смену. Коррекционных классов нет. Факультативных занятий нет. Кружковые занятия проводятся не ранее 45 минут после окончания уроков по отдельному расписанию (приложение № 1). Начало занятий с 8.30 часов. Продолжительность урока: в 1 классе в сентябре – октябре - 3 урока по 35 минут, в ноябре - декабре – по 4 урока по 35 минут каждый. Во 2 – 9-х классах – 40 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после 3 урока - 30 минут.

Расписание составлено на основании учебного плана. Расписание уроков для 1 класса составлено в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010г № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» с изменениями (постановление главного государственного санитарного врача РФ от 29.06.11 № 85 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.288311 «Изменения №1 к СанПиН 2.4.2.2821-10»).

В 1 классе, в адаптационный период, в течение сентября – октября, проводится по 3 урока по 35 минут. Для реализации учебного плана в полном объеме в этот период уроки проводятся интегрировано: литературное чтение с физической культурой, окружающий мир с музыкой и технологией, математика с физкультурой. Уроки проходят в игровой форме, дважды за урок проводится физкультурная минутка. Уроки физической

культуры проводятся на свежем воздухе ( по мере возможности). Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет: - для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков, один раз в неделю 5 уроков за счет 3-го часа физической культуры. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 санитарных правил).

Обучение в 1 классе проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий; дополнительные недельные каникулы в период с 17.02 по 23.02.2025 года.

Расписание уроков для 2 – 4 классов составлено в соответствии с СанПиН 2.4.2 2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» с изменениями для пятидневной рабочей недели. Максимально допустимая недельная нагрузка в часах соответствует таковой при пятидневной неделе: 2-4 классы по 23 часа. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет: - для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков. Расписание уроков составляют с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 санитарных правил).

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности, в течение недели, обучающиеся имеют облегченный учебный день в понедельник, среду и пятницу. Максимальная учебная нагрузка приходится на вторник и (или) среду. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физминутки, гимнастика для глаз (приложение 4 к СанПиНу).

В 4 классе поставлен урок по ОРКСЭ, который вводится за счёт 1 часа чтения; 1 и 3 классы объединены на все предметы; 1 и 2, 3 и 4 классы объединены на ИЗО, музыку, физическую культуру и технологию.

Расписание уроков для 5 – 9 классов составлено в соответствии с Сан Пи Ном 2.4.2 2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» для пятидневной рабочей недели. Максимально допустимая недельная нагрузка в часах соответствует таковой при пятидневной неделе:

5 класс- 29 часов

6 класс - 30 часов;

7 класс - 32 часа;

8 класс – 32 часа;

9 класс - 33 часа.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 санитарных правил). В 9 классе добавлено 0,5 часа в русский язык на подготовку к ОГЭ.

Неодинакова умственная работоспособность обучающихся в разные дни учебной недели. Ее уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник) и в конце (пятница) недели. Поэтому распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и четверг. На эти дни в расписание уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности, в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в понедельник и пятницу. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физминутки, гимнастика для глаз.

**Но выполнить в полном объеме все требования к расписанию уроков не удалось по ряду объективных причин.**

Выполнить требования чередования предметов естественно – математического и гуманитарного циклов невозможно, если не ставить наиболее сложные по шкале трудности предметы первыми или 5-6 уроками. Причина этого в том, что часов предметов естественно – математического цикла в учебном плане в 8 – 9 классах больше, а в 5- 7 классах преобладают предметы гуманитарного цикла. Таким образом, математика может проводиться 1 уроком или в числе последних.

По ряду классов просматривается совпадение уроков по причине объединения классов на отдельные предметы:

6 и 7 классы объединены на все предметы;

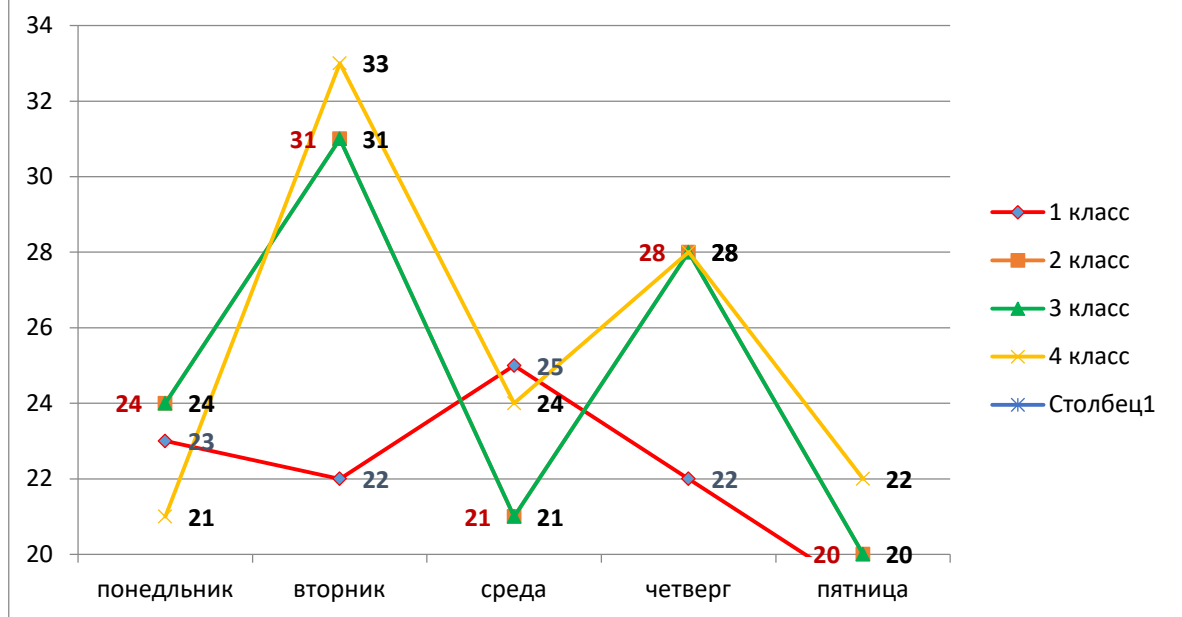
5,6 классы объединены физическую культуру и технологию;

5,6 и 7 классы объединены ИЗО и музыку;

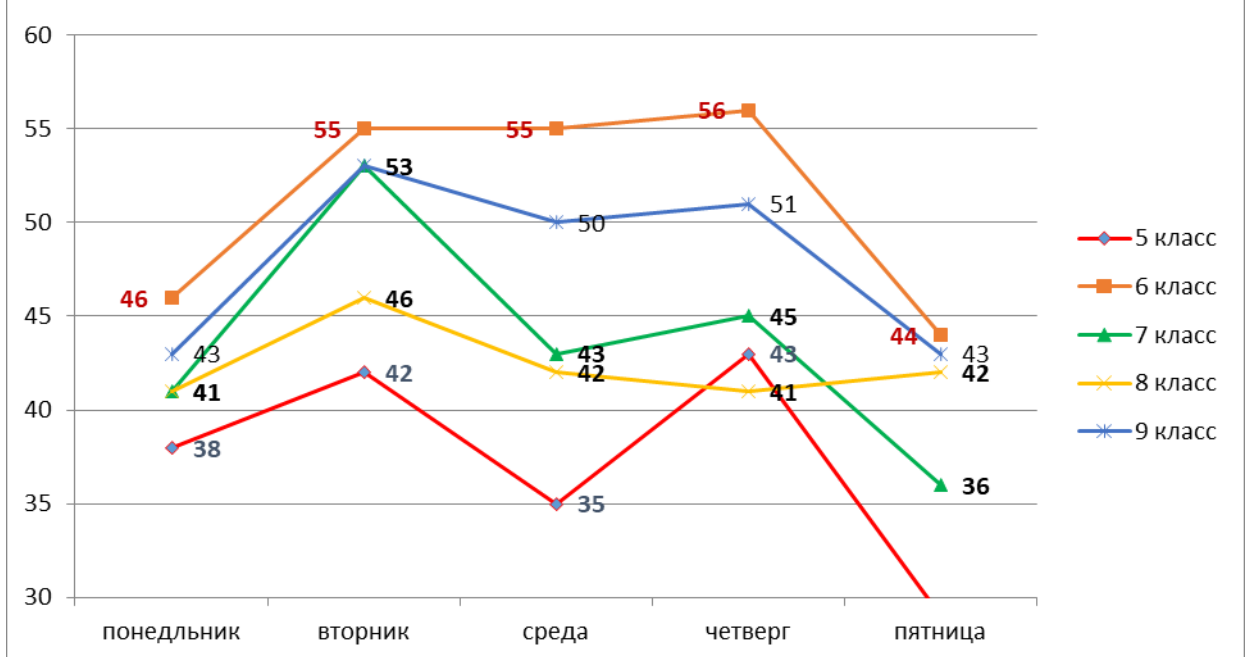
7, 8 и 9 классы - на физическую культуру;

Продолжительность учебного года для 1 класса – 33 недели, для 2 – 4, 9 классов – не менее 34 недель, для 5-8 классов - 35 недель. В течение учебного года предусмотрены 3-х кратные каникулы для учащихся 1 – 9 классов, общей продолжительностью 30 календарных дней, для учащихся 1 класса – дополнительные недельные каникулы в феврале.

**распределение учебной нагрузки за неделю**



**распределение учебной нагрузки за неделю**



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Семенкинская ООШ

И. В. Кравченко

Недельное расписание уроков 1-4 классов  
в МБОУ Семенкинская основная общеобразовательная школа  
на 2024 – 2025 учебный год.

	1 класс		2 класс		3 класс		4 класс	
Понедельник	1. Чтение	5	1. Чтение	5	1. Чтение	5	1. Чтение	5
	2. Русский язык	7	2. Русский язык	7	2. Русский язык	7	2. Русский язык	7
	3. Окруж мир	6	3. Окруж мир	6	3. Окруж. мир	6	3. Окруж. мир	6
	4. Технология	2	4. Технология	2	4. Физкультура	1	4. Физкультура	1
	5. Физкультура	1	5. Физкультура	1				
		21		21		19		19
Вторник	1. Русский язык	7	1. Русский язык	7	1. Русский язык	7	1. Русский язык	7
	2. Чтение	5	2. Чтение	5	2. Чтение	5	2. Чтение	5
	3. Математика	8	3. Математика	8	3. Математика	8	3. Математика	8
	4. ИЗО	3	4. ИЗО	3	4. Английский	7	4. Английский	7
	5.		5. Английский	7	5. ИЗО	3	5. ИЗО	3
					6. Физкультура	1	6.	
	23		30		31		30	
Среда	1. Чтение	5	1. Чтение	5	1. Чтение	5	1. Чтение	5
	2. Русский язык	7	2. Русский язык	7	2. Русский язык	7	2. Русский язык	7
	3. Математика	8	3. Математика	8	3. Математика	8	3. Математика	8
	4. Физкультура	1	4. Физкультура	1	4. Физкультура	1	4. Физкультура	1
					5. Технология	2	5. Технология	2
							6. ОРКСЭ	5
	21		21		23		28	
Четверг	1. Русский язык	7	1. Русский язык	7	1. Русский язык	7	1. Русский язык	7
	2. Математика	8	2. Математика	8	2. Математика	8	2. Математика	8
	3. Окруж. мир	6	3. Окруж. мир	6	3. Окруж. мир	6	3. Английский	7
	4. Музыка	3	4. Музыка	3	4. Английский	7	4. Окруж. мир	6
	5.		5. Английский	7	5. Музыка	3	5. Музыка	3
			6.		6.			
	24		31		31		31	
Пятница	1. Чтение	5	1. Чтение	5	1. Чтение	5	1. Чтение	5
	2. Русский язык	7	2. Русский язык	7	2. Русский язык	7	2. Русский язык	7
	3. Математика	8	3. Математика	8	3. Математика	8	3. Математика	8
	4. Физкультура	1	4. Физкультура	1	4		4	
	5.							
	21		21		20		20	
	Недельная нагрузка 21 ч.		Недельная нагрузка 23 ч.		Недельная нагрузка 23ч.		Недельная нагрузка 23ч.	

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Семенкинская ООШ

И. В. Кравченко

**Недельное расписание уроков 1 класса  
в МБОУ Семенкинская основная  
общеобразовательная школа на I четверть 2024 – 2025  
учебный год.**

**Понедельник**

1. Русский язык  
музыка
2. Математика
3. Литературное чтение + физическая культура.

**Вторник.**

1. Окружающий мир +
2. Литературное чтение
3. Русский язык

**Среда.**

1. Литературное чтение
2. Математика+ физическая культура
3. Русский язык.

**Четверг.**

1. Литературное чтение + технология
2. Русский язык.
3. Математика + физическая культура

**Пятница.**

1. Математика
2. Русский язык.
3. Окружающий мир + ИЗО

В адаптационный период в течение сентября – октября проводится по три урока по 35 минут. Для выполнения учебного плана уроки проводятся интегрировано: лит. чтение с ИЗО, математика с физ. культурой (экскурсии), окружающий мир с технологией. Уроки проходят в игровой форме, дважды за урок проводится физкультурная минутка. Уроки физкультуры проводятся на свежем воздухе.



Расписание уроков 5–9 классов  
в МБОУ Семенкинская ООШ  
на 2024 – 2025 учебный год.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Семенкинская ООШ  
\_\_\_\_\_ И. В. Кравченко

		5 класс			6 класс			7 класс			8 класс			9 класс	
Понедельник	1	Математика 10	1	Русск язык 12	1	Русск язык 11	1	Физика 9	1	Обществозн 5					
	2	Русский язык 8	2	Математика 13	2	История 6	2	Геометрия 10	2	Физика 13					
	3	История 5	3	История 8	3	Алгебра 10	3	Технология 1	3	Литература 7					
	4	Литература 4	4	Биология 8	4	Биология 7	4	История 8	4	Алгебра 7					
	5	Музыка 2	5	Музыка 1	5	Информатика 4	5	Биология 7	5	Информатика 4					
	6	Физкультура 3	6	Физкультура 4	6	Физкультура 2	6	Физкультура 2	6	Русский язык 6					
				7	Музыка 1	7		7	Физкультура 2						
		32		46		41		37		44					
Вторник	1	Литература 4	1	Литература 6	1	Русск язык 11	1	Англ язык 8	1	География 5					
	2	Математика 10	2	Математика 13	2	Геометрия 12	2	Русск язык 7	2	Геометрия 8					
	3	Русск язык 8	3	Русск язык 12	3	Литература 4	3	Технология 1	3	Русский язык 6					
	4	Биология 10	4	Технология 3	4	Англ. язык 10	4	Химия 10	4	Алгебра 7					
	5	Англ. язык 9	5	Англ. язык 11	5	Англ. язык 10	5	География 5	5	Биология 7					
	6	Технология 4	6	Англ. язык 11	6	География 6	6	Алгебра 9	6	Литература 7					
	7		7	География 7	7		7	Англ язык 8	7	Англ язык 9					
		45		60		53		48		49					
Среда	1	Математика 10	1	Математика 13	1	Физика 8	1	Литература 4	1	Физика 13					
	2	Русский язык 8	2	Обществозн 9	2	Алгебра 10	2	Обществозн 5	2	Русский язык 6					
	3	История 5	3	ИЗО 3	3	Обществозн 9	3	Физика 9	3	Химия 12					
	4	Литература 4	4	Русск язык 12	4	ИЗО 1	4	Алгебра 9	4	История 10					
	5	ИЗО 3	5	Русск язык 12	5	Русск язык 11	5	Вер и ст 9	5	Геометрия 8					
	6	География 7	6	Физкультура 4	6	Физкультура 2	6	Биология 7	6						
	7	Физкультура 3	7		7	Литература 4	7	Информатика 7	7						
		50		53		45	8								
								50		49					
Четверг	1	Русский язык 8	1	Русск язык 12	1	География 6	1	ОБЗР 3	1	География 5					
	2	Математика 10	2	Математика 13	2	Русск язык 11	2	Русск язык 7	2	Алгебра 7					
	3	Англ язык 9	3	История 8	3	Геометрия 12	3	История 8	3	История 10					
	4	Литература 4	4	Физкультура 4	4	История 6	4	Химия 10	4	ОБЗР 3					
	5	Англ язык 9	5	Литература 6	5	Физкультура 2	5	География 5	5	Литература 7					
	6	Физкультура 3	6	Англ. язык 11	6	Англ язык 10	6	Англ язык 8	6	Англ язык 9					
	7		7		7		7	Физкультура 2	7	Англ язык 9					
		43		54		47		43		50					
Пятница	1	Математика 10	1	Математика 13	1	Физика 8	1	Русск язык 7	1	Физика 7					
	2	Русск язык 8	2	Русск язык 12	2	Технология 2	2	Алгебра 9	2	Русский язык 6					
	3	Технология 4	3	Технология 3	3	Теория вер 10	3	Геометрия 10	3	Вер и ст 7					
	4	ОДНКНР 4	4	ОДНКНР 6	4	Алгебра 10	4	Литература 4	4	Биология 7					
	5		5	Литература 6	5	Русск язык 11	5	Музыка 1	5	Химия 12					
	6		6	Технология 2	6	Технология 2	6	Физкультура 2	6						
		26		43		42	7	33		39					

