

16 декабря 2024 ученица 8-го класса Поезжаева Виктория приняла участие в районных соревнованиях по кросфиту на базе Еткульской спортивной школы.

В командном зачете среди средних общеобразовательных организаций района Виктория заняла 6-е место.

Участники соревнований выполняли следующие упражнения:

1. челночный бег "восьмёркой" 6х8;
2. прыжки на скакалке 10 раз;
3. приседания 20 раз - юноши, 10 раз- девушки;
4. прыжки в длину- юноши 120см., девушки 110 см.;
5. ситапы - пресс 10 раз.

