



Прокуратура Еткульского района

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК

Приводим до сведения всех учащихся, что ежегодно на водных объектах Российской Федерации тонут тысячи людей. В некоторые годы гибель людей, связанная с водой, составляла до 20 тысяч человек. Только на водных объектах в Челябинской области гибнет в среднем до 100 человек, в том числе 10 – 15 детей.

Причины гибели людей на воде могут быть различными: неумение плавать, нарушение правил поведения на водоемах при купании, катании на лодках, использовании маломерными судами, купание в нетрезвом состоянии и в незнакомых местах, переоценка своих сил, испуг и т. д. Во многих случаях эти причины действуют комплексно, то есть гибель происходит, например, из-за судороги, возникшей при купании в необорудованном месте.

Чтобы на воде не произошло несчастья, необходимо выполнять правила поведения на водоемах в летнее время, то есть в тот период, когда они наиболее интенсивно используются для массового отдыха.

Перед началом купального сезона необходимо проверить состояние своего здоровья у врача и получить рекомендации о приеме солнечных и водных процедур.

Нужно всегда помнить, что купаться безопасно только на оборудованных, официально зарегистрированных пляжах, где обеспечивается выполнение санитарных норм и иных безопасных и благоприятных для человека условий отдыха. Эти пляжи до начала купального сезона осматриваются представителями надзорных органов, а также проводится водолазное обследование, очистка дна акватории на глубинах до 2 м в границах заплыва и ежегодное техническое освидетельствование на годность к эксплуатации. Все опасные места на таких пляжах обозначаются специальными знаками, а отдых на воде охраняют работники ведомственных спасательных постов с необходимыми плавательными средствами, оборудованием и снаряжением. Отдыхающие должны помнить, что поднятый на мачте спасательного поста желтый флаг означает, что купание разрешено, а черный шар - что купание запрещено.

При купании необходимо соблюдать дисциплину поведения на воде и помнить, что на пляжах и в местах массового отдыха на водных объектах действуют правила:

1. Купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями.

2. Заплывать за буйки, обозначающие границы плавания, поскольку за

ними могут быть ямы, места с сильным течением, другие скрытые под водой источники опасности, движение пароходов и других плавательных средств.

3. Подплывать к моторным, парусным, гребным судам, гидроциклам, водным велосипедам и другим плавательным средствам и выплывать на лодки, плывущие от пароходов и катеров, так как можно попасть под судно или под лопасти винта и пошатиться своей жизнью.

4. Забираться на технические предупредительные знаки, буйки, опоры мостов и другие гидротехнические сооружения.

5. Заходить в воду с лодок, катеров, причалов, набережных, мостов и других неприиспособленных для этих целей сооружений.

6. Загрязнять и засорять водоемы и берега.

7. Распивать спиртные напитки и купаться в состоянии алкогольного опьянения.

8. Приводить с собой собак и других животных.

9. Играть с мячом и в спортивные игры в местах, не отведенных для этих целей, допускать шалости в воде, связанные с нырянием и подталкиванием купающихся, подавать крики ложной тревоги.

10. Плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах и других неприиспособленных для этой цели средствах (предметах). Они могут не выдержать ваш вес и перевернуться.

11. Заплывать далеко от берега на надувных матрасах.

12. Заходить в воду сразу после приема пищи (необходимо сделать перерыв на 1,5-2 часа) и длительного приема солнечных ванн.

13. Купаться при температуре: воды - 5°C , воздуха - ниже $+22^{\circ}$ ниже $+18^{\circ}$ а так в штормовую погоду.

14. Стирать белье и купать животных в местах, отведенных для купания, и выше них по течению до 500 м.

15. Стоять и играть в тех местах, откуда можно упасть в воду.

При нахождении в воде необходимо помнить об отрицательном действии воды на организм человека по причине большой теплопроводности, что приводит к ознобу и переохлаждению тела. Не рекомендуется злоупотреблять длительным пребыванием в воде и чрезмерным напряжением работающих мышц еще и потому, что это может привести к появлению судорог.

Уважаемые ребята! После прочитанной информации, еще раз подумайте о том, что вы узнали, проанализируйте все случаи и правила, обсудите их с товарищами по дому и школе. И самое главное — выполняйте их! Предупреждайте всех, кто нарушает эти правила, о грозящей им опасности. А если уж стряслась с кем-то беда, не оставайтесь безмолвными свидетелями, зовите на помощь людей и посильно помогайте сами!

Для распространения на интернет сайте образовательного учреждения.