

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Таяндинская средняя общеобразовательная школа»  
Еткульский муниципальный район Челябинская область

**ПАСПОРТ**  
**учебного кабинета**  
**физической культуры №1**  
**на 2019 – 2020 учебный год**

Ответственный за кабинет учитель: Мухлынина Лариса Михайловна  
ФИО

Площадь кабинета: 144,8 м. кв.

## СОДЕРЖАНИЕ

|                                                                             |   |
|-----------------------------------------------------------------------------|---|
| 1. ФИО учителей, работающих в кабинете .....                                | 3 |
| 2. График занятости кабинета на 1 (2) полугодие 2019 – 2020 уч. года .....  | 3 |
| 3. Занятость кабинета внеурочной деятельностью (факультативы, ИГЗ и др.) .. | 3 |
| 4. Перечень имущества кабинета .....                                        | 3 |
| 5. Методическое обеспечение кабинета .....                                  | 5 |
| 6. План развития учебного кабинета на 2019 -2020 учебный год .....          | 5 |
| 7. Инструкция по правилам безопасности для учащихся в спортивном зале.....  | 6 |

### Ф.И.О. учителей, работающих в кабинете

| ФИО учителя    | Предмет             | Класс | Примечания |
|----------------|---------------------|-------|------------|
| Мухлынина Л.М. | Физическая культура | 1-11  |            |

### График занятости кабинета на 1 полугодие 2019-2020 учебного года

| № урока | ФИО учителя, класс |           |         |           |           |         |
|---------|--------------------|-----------|---------|-----------|-----------|---------|
|         | понедельник        | вторник   | среда   | четверг   | пятница   | суббота |
| 0       |                    |           |         |           |           |         |
| 1       |                    | 5-6 кл.   | 7-8 кл. | 5-6 кл.   | 7-8 кл.   |         |
| 2       |                    | 4 кл.     | 3 кл.   | 3 кл.     | -         |         |
| 3       |                    | 3 кл.     | -       | 9 кл.     | -         |         |
| 4       |                    | -         | 4 кл.   | 2 кл.     | -         |         |
| 5       |                    | 2 кл.     | 9 кл.   | 1 кл.     | 1 кл.     |         |
| 6       |                    | 1 кл.     | 2 кл.   | 4 кл.     | 10-11 кл. |         |
| 7       |                    | 10-11 кл. | -       | 10-11 кл. | -         |         |

### Занятость кабинета внеурочной деятельностью (факультативы, ИГЗ и др.)

| № урока | ФИО учителя, класс |         |       |         |         |         |
|---------|--------------------|---------|-------|---------|---------|---------|
|         | понедельник        | вторник | среда | четверг | пятница | суббота |
| 1       |                    |         |       |         |         |         |
| 2       |                    |         |       |         |         |         |
| 3       |                    |         |       |         |         |         |
| 4       |                    |         |       |         |         |         |
| 5       |                    |         |       |         |         |         |
| 6       |                    |         |       |         |         |         |
| 7       |                    |         |       |         |         |         |
| 8       |                    |         | 4 кл. | 3 кл.   |         |         |

### Перечень имущества кабинета

| № п/п | Наименование имущества     | Количество | Техническое состояние | Примечания |
|-------|----------------------------|------------|-----------------------|------------|
| 1     | Доска классная             | 1          | удовл.                |            |
| 2     | Стол учителя               | 1          | удовл.                |            |
| 3     | Стул учителя               | 1          | удовл.                |            |
| 4     | <b>Конь гимнастический</b> | 1          | удовл.                |            |
| 5     | Мостик гимнастический      | 1          | удовл.                |            |
| 6     | Канат                      | 3          | удовл.                |            |
| 7     | Мат гимнастический         | 12         | удовл.                |            |
| 8     | Скакалка                   | 20         | удовл.                |            |

|    |                                      |    |        |  |
|----|--------------------------------------|----|--------|--|
| 9  | Обруч металлический                  | 12 | удовл. |  |
| 10 | Обруч пластмассовый                  | 5  | удовл. |  |
| 11 | Граната для метания                  | 8  | удовл. |  |
| 12 | Палка гимнастическая                 | 21 | удовл. |  |
| 13 | Мяч баскетбольный                    | 15 | удовл. |  |
| 14 | Мяч волейбольный                     | 9  | удовл. |  |
| 15 | Мяч футбольный                       | 5  | удовл. |  |
| 16 | Стойка для прыжков в высоту          | 2  | удовл. |  |
| 17 | <b>Брусья гимнастические женские</b> | 1  | удовл. |  |
| 18 | Лыжи беговые                         | 20 | удовл. |  |
| 19 | Стенка шведская                      | 7  | удовл. |  |
| 20 | Мяч для метания                      | 2  | удовл. |  |
| 21 | Мяч теннисный                        | 6  | удовл. |  |
| 22 | Мяч резиновый                        | 5  | удовл. |  |
| 23 | Тренажер                             | 2  | удовл. |  |
| 24 | Гири                                 | 2  | удовл. |  |
| 25 | Гантели 1кг                          | 3  | удовл. |  |
| 26 | Гантели 0,5кг                        | 10 | удовл. |  |
| 27 | Мяч для лечебной физкультуры 1кг     | 2  | удовл. |  |
| 28 | Мяч для лечебной физкультуры 2кг     | 2  | удовл. |  |
| 29 | Мяч для лечебной физкультуры 3кг     | 2  | удовл. |  |
| 30 | Щит баскетбольный                    | 2  | удовл. |  |
| 31 | Кольца баскетбольные                 | 2  | удовл. |  |
| 32 | Сетка баскетбольная                  | 2  | удовл. |  |
| 33 | Сетка волейбольная                   | 1  | удовл. |  |
| 34 | Огнетушитель                         | 1  | удовл. |  |
| 35 | Конус                                | 4  | удовл. |  |
| 36 | Полка для инвентаря                  | 2  | удовл. |  |
| 37 | Скамейка                             | 4  | удовл. |  |
| 38 | Сетка футбольная                     | 1  | удовл. |  |
| 39 | Ракетка                              | 7  | удовл. |  |
| 40 | Турник навесной                      | 1  | удовл. |  |
| 41 | Кольца гимнастические                | 2  | удовл. |  |
| 42 | Городки                              | 6  | удовл. |  |
| 43 | Бита                                 | 1  | удовл. |  |

**План развития учебного кабинета физической культуры (№1)  
на 2019-2020 учебный год**

| <b>Компоненты оснащения учебного кабинета</b>                              | <b>Планируемое оборудование и оснащение учебного кабинета</b>                                                   | <b>Сроки</b>     | <b>Ответственные</b>                                 |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------------|
| Нормативные документы, программно-методическое обеспечение, локальные акты | Обновить паспорт учебного кабинета                                                                              | Август 2019      | Заведующий кабинетом                                 |
|                                                                            | Разработать план развития учебного кабинета                                                                     | Июнь 2019        | Заведующий кабинетом                                 |
|                                                                            | Обновить инструкции по технике безопасности, охране труда                                                       | Август 2019      | Ответственный за технику безопасности и охрану труда |
|                                                                            | Утвердить план эвакуации при возникновении чрезвычайных ситуаций                                                | Август 2019      | Ответственный за технику безопасности и охрану труда |
|                                                                            | Обновить инвентарную ведомость на имеющееся в спортивном зале оборудование                                      | Август 2019      | Завхоз, зав. кабинетом                               |
|                                                                            | Утвердить акт готовности учебного кабинета к учебному году                                                      | Июль 2019        | Завхоз, зав. кабинетом                               |
|                                                                            | Скорректировать рабочие программы по физической культуре в соответствии с учебным планом на 2019/20 учебный год | Июнь-август 2019 | Учитель-предметник                                   |

## **Инструкция**

### **по правилам безопасности для учащихся в спортивном зале**

#### **I. Общие требования безопасности**

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся, занимающихся в спортивном зале.
2. К занятиям физической культурой допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
3. В спортивном зале заниматься только в спортивной одежде и обуви с нескользкой подошвой.
4. Не входить в спортивный зал в верхней одежде.
5. Соблюдать личную гигиену (следить за чистотой тела, коротко остригать ногти).
6. Не заносить в спортзал портфели и сумки.
7. Травмоопасность в спортивном зале:
  - при включении электроосвещения (поражение электрошоком)
  - при несоблюдении ТБ (травмирование рук, суставов, ушибы)
  - при работе на неисправных и неподготовленных спортивных снарядах

#### **II. Требования безопасности перед началом занятий**

1. Переодеться в спортивную одежду в раздевалке.
2. Не входить в спортивный зал без разрешения учителя или команды дежурного.
3. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, войти в спортивный зал.
4. Не включать самостоятельно электроосвещение.
5. Не открывать дверь для проветривания без указания учителя.
6. Не передвигать спортивное оборудование и снаряды без указания учителя.
7. Внимательно прослушать инструктаж по ТБ на данном занятии.

#### **III. Требования безопасности во время занятий.**

1. Не приступать к выполнению упражнений и учебных заданий без команды учителя.
2. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах без подложенных матов.
3. Перед работой на снарядах потереть их сухой, чистой тканью.
4. Не забывайте о подстраховке друг друга во время выполнения упражнений.

5. Нельзя метать мячи навстречу друг другу, в работе пары должен быть один мяч.
6. Не выполняйте упражнения, не предусмотренные заданием учителя.
7. Соблюдайте дисциплину и порядок на уроке.
8. Не уходите с занятий без разрешения учителя.
9. Перед выполнением упражнения убедитесь в отсутствии близко стоящих к снаряду учащихся.

#### **IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

1. При плохом самочувствии и внезапном заболевании прекратите занятия и сообщите об этом учителю.
2. В случае травматизма сообщите учителю, он окажет вам первую помощь.
3. При возникновении аварийных ситуаций, пожара, по указанию учителя быстро, без паники покиньте помещение спортивного зала.

#### **V. Требования безопасности по окончании занятий**

1. Выходите из спортзала по команде учителя спокойно, не торопясь.
2. Вымойте руки с мылом, умойтесь.
3. Снимите спортивную форму, обувь, используйте её только для занятий спортом.
4. О всех недостатках, замеченных вами во время занятий, сообщите учителю.