

Утверждаю:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор
МОБУ «Волховская средняя
общеобразовательная школа №5»

/Бурдакова О.П./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МОБУ «ВОЛХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5»

(стоимость 117,00)

« 14 » марта 2022 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 1								
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	7	8,6	33,1	238	311	15,32
	Бутерброд с маслом сливочным	30	2,4	8,6	14,6	146	1	7,90
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	337	12,06
	Какао с молоком	180	3	2,8	12,2	84,6	693	10,74
	Кондитерское изделие (печенье)	50	1,3	3,5	35	181,4	т/к	9,20
Итого за завтрак:		500	18,8	28,1	95,2	713		
Обед	Икра морковная	60	0,8	0,1	6,3	27	78	6,65
	Щи из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	205	3,1	5,5	12,5	115	124	9,12
	Курица тушеная в сметанном соусе	100	11,8	10,8	2,9	156	301	29,50
	Макаронные изделия отварные	150	5,4	4,8	32	194	332	7,34
	Компот из свежих яблок	180	0,2	0,1	15,5	61,2	631	5,47
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	3,70
Итого за обед:		745	24,6	22,5	86,2	643,8		
Итого за 1 день:		1245	43,4	50,6	181,4	1356,8		117,00

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 1								
Завтрак	Каша пшеничная молочная	250	8,8	10,8	41,6	298,9	311	18,44
	Бутерброд с маслом сливочным	30	2,4	8,6	14,6	146	1	7,90
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	337	12,06
	Какао с молоком	180	3	2,8	12,2	84,6	693	10,74
	Кондитерское изделие (печенье)	50	1,3	3,5	35	181,4	т/к	9,20
Итого за завтрак:		550	20,6	30,3	103,7	773,9		
Обед	Икра морковная	100	1,3	0,2	10,5	44,8	78	11,05
	Щи из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	255	3,9	6,9	15,6	143,8	124	10,15
	Курица тушеная в сметанном соусе	100	11,8	10,8	2,9	156	301	29,50
	Макаронные изделия отварные	180	6,4	5,5	38,4	232,8	332	8,79
	Компот из свежих яблок	180	0,2	0,1	15,5	61,2	631	5,47
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	3,70
Итого за обед:		865	27	24,7	99,9	729,2		
Итого за 1 день:		1415	47,6	55	203,6	1503,1		117,00

Зав. производством _____