



Утверждаю:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор
МОБУ «Волховская средняя
общеобразовательная школа №5»

/Бурдакова О.П./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МОБУ «ВОЛХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5»

(стоимость 117,00)

« 17 » марта 2022 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 4								
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	4,9	7,8	29,8	210	311	13,93
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	т/к	2,40
	Какао с молоком	180	3	2,8	12,2	84,6	693	10,74
	Мандарин свежий	100	0,4	0,4	10,3	47,5	т/к	19,08
Итого за завтрак:		500	9,8	11,6	62,6	394,5		
Обед	Салат из свеклы отварной	60	0,9	3,3	5	53,4	64	4,96
	Борщ из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	205	3,5	7	12,5	130,6	110	9,02
	Гуляш	100	14,6	16,8	3,9	221	437	37,38
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	5,5	36,8	234	297	10,88
	Компот из свежих яблок и изюмом	180	0,3	0,1	18,1	72,9	638	4,91
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	3,70
Итого за обед:		745	31,1	33,9	93,3	802,5		
Итого за 4 день:		1245	41	45,5	155,9	1197		117,00

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 4								
Завтрак	Каша рисовая молочная	250	6,1	9,7	37,3	262,5	311	16,48
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	т/к	2,40
	Какао с молоком	180	3	2,8	12,2	84,6	693	10,74
	Мандарин свежий	100	0,4	0,4	10,3	47,5	т/к	19,08
Итого за завтрак:		550	11	13,5	70,1	447		
Обед	Салат из свеклы отварной	100	1,5	5,5	8,4	89,2	64	8,27
	Борщ из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	255	4,4	8,8	15,6	163,3	110	10,63
	Гуляш	100	14,6	16,8	3,9	221	437	37,38
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,1	6,6	44,2	280,8	297	13,14
	Компот из свежих яблок и изюмом	180	0,3	0,1	18,1	72,9	638	4,91
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	3,70
Итого за обед:		865	34,3	39	107,2	917,8		
Итого за 4 день:		1415	45,3	52,5	177,3	1364,8		117,00

Зав. производством _____