

Утверждаю:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»
/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор
МОБУ «Волховская средняя
общеобразовательная школа №5»
/Бурдакова О.П./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МОБУ «ВОЛХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5»

(стоимость 117,00)

« 09 » марта 2022 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 8								
Завтрак	Каша манная молочная	200	7,6	7,8	51,7	315,2	311	13,34
	Сыр порциями	20	3,5	4,4	0	54	97	13,20
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	т/к	2,40
	Какао с молоком	180	3	2,8	12,2	84,6	693	10,74
	Мандарин свежий	100	0,4	0,4	10,3	47,5	т/к	18,36
Итого за завтрак:		520	15,9	19,6	84,5	553,7		
Обед	Салат из свеклы отварной	60	0,9	3,3	5	53,4	64	4,96
	Суп картофельный с крупой и рыбой	200	6,4	4,9	14,9	129,6	181	12,11
	Голубцы ленивые	200	15,4	14,5	11,6	237,7	386	36,77
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685	1,42
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	3,70
Итого за обед:		710	26,2	23,9	58,5	554,3		
Итого за 8 день:		1230	42,1	43,5	143	1108		117,00

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 8								
Завтрак	Каша манная молочная	250	9,5	9,8	64,6	394	311	16,25
	Сыр порциями	20	3,5	4,4	0	54	97	13,20
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	т/к	2,40
	Какао с молоком	180	3	2,8	12,2	84,6	693	10,74
	Мандарин свежий	100	0,4	0,4	10,3	47,5	т/к	18,36
Итого за завтрак:		570	17,9	17,9	97,4	632,5		
Обед	Салат из свеклы отварной	100	1,5	5,5	8,4	89,2	64	8,27
	Суп картофельный с крупой и рыбой	250	8	6,1	18,6	162	181	13,16
	Голубцы ленивые	200	15,4	14,5	11,6	237,7	386	36,77
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685	1,42
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	3,70
Итого за обед:		800	28,4	27,3	65,7	622,5		
Итого за 8 день:		1370	46,3	45,2	163,1	1255		117,00

Зав. производством _____