

Утверждаю:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»
А.Н. Смирнов /Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор
МОБУ «Волховская средняя
общеобразовательная школа №5»



/Бурдакова О.П./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МОБУ «ВОЛХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5»

(стоимость 125,00)

« 23 » апреля 2022 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 6								
Завтрак	Каша кукурузная молочная	200	6,2	7,5	37	240	311	15,14
	Бутерброд с повидлом	40	1,9	2,8	21,1	91	2	8,00
	Кофейный напиток с молоком	180	3,2	3,4	18,4	120,7	692	14,95
	Яблоко свежее	130	0,6	0,5	15,3	70,5	т/к	17,43
Итого за завтрак:		550	11,9	14,2	91,8	522,2		
Обед	Салат из квашеной капусты	60	1	3	4,6	49,8	45	11,47
	Суп картофельный с рисовой крупой, с курицей	200	2,1	2	15,5	90	138	8,22
	Жаркое по-домашнему	200	13,7	15,6	18,4	276,6	436	42,53
	Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	0	10	43	686	2,26
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	5,00
Итого за обед:		715	20,3	21,8	65,5	550		
Итого за 6 день:		1265	32,2	36	157,2	1072,2		125,00

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 6								
Завтрак	Каша кукурузная	250	7,8	9,3	46,2	300	311	18,40
	Бутерброд с повидлом	40	1,9	2,8	21,1	91	2	8,00
	Кофейный напиток с молоком	180	3,2	3,4	18,4	120,7	692	14,95
	Яблоко свежее	130	0,6	0,5	15,3	70,5	т/к	17,43
Итого за завтрак:		600	13,5	16	101	582,2		
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,6	5	7,6	83,2	45	19,07
	Суп картофельный с рисовой крупой, с курицей	250	2,6	2,5	19,3	112,5	138	9,90
	Жаркое по-домашнему	200	13,7	15,6	18,4	276,6	436	42,53
	Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	0	10	43	686	2,26
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	5,00
Итого за обед:		825	21,4	24,3	72,3	605,9		
Итого за 6 день:		1425	34,9	40,3	173,3	1188,1		125,00

Зав. производством *СЗ*