

Приложение
к основной общеобразовательной программе
начального общего образования
МОБУ «Волховская средняя
общеобразовательная школа № 5»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности
«Гандбол»
Направление: физкультурно-спортивное
для обучающихся 9-11 лет
Срок реализации программы –1 год.

1.Пояснительная записка

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Гандбол» предназначена для реализации общеинтеллектуального направления развития личности учащихся. Программа составлена с учётом личностных, метапредметных и предметных планируемых результатов в соответствии со следующими документами:

Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 (в актуальной редакции);

Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования

Образовательная программа начального общего образования МОБУ «Волховская средняя общеобразовательная школа №5»;

Рабочая программа воспитания МОБУ «Волховская средняя общеобразовательная школа №5».

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Гандбол» составлена для учащихся 3-4 классов на 1 учебный год из расчёта 1 часа в неделю. Всего за год - 34 часа.

Основная концепция программы:

Развитие индивидуальных качеств в процессе коллективной деятельности .

Основные цели программы:

1. Обеспечение развития личности каждого учащегося в коллективе.
2. Создание условий для качественного освоения каждым участником навыков, для успешного развития в игре.

Задачами программы являются:

1. Раскрытие индивидуальных возможностей ученика и обеспечение их развития в процессе коллективной деятельности.
2. Воспитание самостоятельной, активной, ответственной личности.
3. Обеспечение освоения воспитанниками знаний и умений, необходимых для коллективной игры.

Для реализации задач необходимо:

1. Возможности работы с группой: проведение теоретических и практических занятий.
2. Состояние здоровья подростков должно соответствовать возможностям участия в игре и физическим нагрузкам.
4. Возможность сочетать коллективные, групповые, индивидуальные теоретические и практические занятия;
5. Наличие материального оснащения, необходимого для проведения учебного процесса.

2. Формы и виды контроля

Результаты работы на каждом этапе определяются степенью освоения практических умений на основе полученных знаний. Критерий успешности определяется результатом участия, личными зачетными соревнованиями по программе.

3. Планируемые результаты освоения обучающимися программы внеурочной деятельности «Гандбол»

Закончив первый год обучения, ученик должен знать и уметь:

1. Требования техники безопасности в гандболе.
2. Общие подходы к организации и проведению игры.
3. Способы профилактики типичных травм и основные приемы и средства оказания первой доврачебной помощи.
4. Правила гандбола.
5. Нормы личной и общественной гигиены.
6. Правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуациях.
7. Применять индивидуальные ТТД в нападении .
8. Применять индивидуальные ТТД в защите.
9. Применять групповые взаимодействия в нападении.
10. Применять групповые взаимодействия в защите.

4. Тематическое планирование:

№п/п	Наименование раздела	Количество часов учебных		
		теория	практика	всего
1	Ведение мяча.	1		
2	Передача мяча.		1	
3	Бросок в опорном положении		1	
4	Бросок в прыжке.		1	
5	Блокирование и выбивание		1	
6	мяча.		1	
	Индивидуальные действия игрока.		1	
7	Групповые взаимодействия в нападении.		1	
8	Групповые взаимодействия в защите.		1	
9	Командные действия в защите.			
10	Взаимодействие 2-х,3-х		1	
11	игроков		1	
12	Игровая практика.		1	
13	Быстрый отрыв		1	
14	Игра вратаря.		1	
15	Общая физ. Подготовка.		1	
16	Специальная физ. подготовка.		1	
17	Ведение мяча в движении.		1	
18	Передача мяча от груди		1	
19	Бросок в опорном положении		1	
20	Взаимодействие 2-х,3-х		1	
21	игроков		1	
22	Итого	1	33	34