

Утверждаю:

Согласовано:



Директор
ООО «Торговый Дом Марс»

Смирнов А.Н./



Директор
МОБУ «Волховская средняя
общеобразовательная школа №5»

/Бурдакова О.П./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МОБУ «ВОЛХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5»

(стоимость 125,00)

« 26 » апреля 2022 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 7								
Завтрак	Запеканка из творога со сгущенным молоком	170	27,1	17,8	36	413,4	54-1т	35,81
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	2004	1,42
	Яблоко свежее	130	0,6	0,5	15,3	70,5	т/к	22,17
Итого за завтрак:		500	27,8	18,3	61,6	526,9		
Обед	Винегрет овощной	60	1	2,8	6,7	54	71	7,64
	Суп с макаронными изделиями и картофелем, с курицей	200	2,4	4,2	18,5	124,8	140	7,75
	Биточек рубленый из мяса птицы (курица), соус томатный	120	11,7	11,8	11,8	192,4	498	27,86
	Каша перловая рассыпчатая	150	4,6	6,7	31,5	209	297	5,20
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,1	28,1	109	639	6,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	5,00
Итого за обед:		760	23,6	26,8	113,6	779,8		
Итого за 7 день:		1260	51,4	45,1	175,1	1306,7		125,00

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 7								
Завтрак	Запеканка из творога	220	35,6	23,4	44,6	518,2	54-1т	47,72
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	2004	1,42
	Яблоко свежее	130	0,6	0,5	15,3	70,5	т/к	22,17
Итого за завтрак:		550	36,3	23,9	69,9	631,7		
Обед	Винегрет овощной	100	1,6	4,6	11,1	90,2	71	12,73
	Суп с макаронными изделиями и картофелем, с курицей	250	3	5,3	16,4	126,5	140	9,21
	Биточек рубленый из мяса птицы (курица), соус томатный	130	12,8	12,8	12,7	209,5	498-593	30,96
	Каша перловая рассыпчатая	180	5,5	8,1	37,8	250,8	297	6,35
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,1	28,1	109	639	6,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	5,00
Итого за обед:		890	26,8	32,1	123,1	876,6		
Итого за 7 день:		1440	63,1	55,9	193	1508,3		125,00

Зав. производством _____