

Согласовано:

Директор

МОБУ "Волжская средняя общеобразовательная школа №5"

О.П. Бурдакова

(подпись)

Утверждаю:

Директор

ООО "Перспектива"

А.В. Смирнов

(подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 108 руб.

« 10 » декабря 2021

День 5: Пятница
Неделя: Первая
Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Сборник рецептов
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	18,65	12,9	13,8	47,3	375,2	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	7,8	2,2	1,2	16,2	86,6	2008
ЯБЛОКО	100	10	0,4	0,4	9,8	45,5	2008
Итого за прием пищи:	500	36,45	15,5	15,4	73,3	507,3	
ОБЕД							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	15,85	0,7	0,1	2,3	13,2	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СВЕЖЕЙ РЫБОЙ	250	17,33	12,1	8,9	46,3	322,2	2012
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ	90	23,02	11,5	18,0	7,7	246,1	2011
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	9,53	5,1	3,4	37,7	207,1	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	4,32	0,0	0,0	8,7	35,7	2011
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	1,3	0,2	8,5	42,0	2008
Итого за прием пищи:	700	71,55	30,7	30,6	111,2	866,4	
Всего за день:		108,00 Р	46,2	42,1	196,0	1 340,8	
Среднее значение за период:		0,00	23,10	21,05	98,00	670,40	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Сборник рецептов
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ	180/20	12,47	15,7	16,6	47,3	412,7	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	7,8	2,2	1,2	16,2	86,6	2008
ЯБЛОКО	140	14	0,6	0,6	10,4	50,7	2008
Итого за прием пищи:	550	34,27	18,5	18,3	73,9	550,0	
ОБЕД							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	19,43	1,1	0,2	3,8	22,0	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СВЕЖЕЙ РЫБОЙ	250	14,38	9,1	7,5	41,8	278,4	2012
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ	100	25,55	12,8	20,0	9,7	278,3	2011
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	8,55	6,1	5,7	45,3	263,8	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	4,32	0,0	0,0	8,7	35,7	2011
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	1,3	0,2	8,5	42,0	2008
Итого за прием пищи:	830	73,73	30,4	33,6	117,8	920,1	
Всего за день:		108,00	48,9	51,9	191,7	1 470,1	
Среднее значение за период:		0,00	24,45	25,95	95,85	735,03	