

Утверждаю:

Согласовано:



Директор
ООО «Торговый Дом Марс»
/Смирнов А.Н./



Директор
МОБУ «Волховская средняя
общеобразовательная школа №5»
/Бурдакова О.П./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МОБУ «ВОЛХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5»

(стоимость 117,00)

« 10 » марта 2022 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 9								
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	150	4,5	6,2	23,9	169	311	11,26
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	т/к	2,40
	Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	0	10	43	686	2,26
	Йогурт фруктовый в стаканчике	125	3,3	3,5	4	65	т/к	30,00
Итого за завтрак:		500	9,4	10,3	48,2	329,4		
Обед	Икра морковная	60	0,8	0,1	6,3	27	78	6,65
	Суп картофельный с горохом, с курицей	200	4,2	3,7	22,8	145,2	139	8,84
	Гуляш	100	14,6	16,8	3,9	221	437	37,38
	Макаронные изделия отварные	150	5,4	4,8	32	194	332	7,34
	Компот из кураги	180	0,3	0,1	18,1	72,9	638	7,17
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	3,70
Итого за обед:		740	28,7	26,7	100,1	750,7		
Итого за 9 день:		1240	38,1	41,4	148,3	1080,1		117,00

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 9								
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	200	6	8,2	31,8	224,8	311	14,95
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	т/к	2,40
	Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	0	10	43	686	2,26
	Йогурт фруктовый в стаканчике	125	3,3	3,5	4	65	т/к	30,00
Итого за завтрак:		550	9,4	10,3	48,2	329,4		
Обед	Икра морковная	100	1,3	0,2	10,5	44,8	78	11,05
	Суп картофельный с горохом, с курицей	250	5,3	4,6	28,5	181,5	139	9,60
	Гуляш	100	14,6	16,8	3,9	221	437	37,38
	Макаронные изделия отварные	180	6,4	5,5	38,4	232,8	332	8,79
	Компот из кураги	180	0,3	0,1	18,1	72,9	638	7,17
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	3,70
Итого за обед:		860	31,3	28,4	116,4	843,6		
Итого за 9 день:		1410	42,2	40,7	172,5	1228,8		117,00

Зав. производством _____