

Согласовано:

Директор
МОБУ "Волховская средняя общеобразовательная школа №5"



О.П. Бурдакова

(подпись)

Утверждаю:

Директор
ООО "Перспектива"



А.В. Смирнов

(подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 108 руб.

« 15 » декабря 2021

День 9: Среда
Неделя: Вторая
Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Сборник рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	90	19,01	6,7	12,8	2,7	157,6	2011
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	170	5,23	6,4	3,2	41,2	224,9	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2	0,0	0,0	9,7	39,8	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3	2,7	0,4	17,0	84,5	2008
Итого за прием пищи:	500	29,24	15,8	16,4	70,6	506,8	
ОБЕД							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	15,85	0,7	0,1	2,3	13,2	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	14,01	14,8	6,9	37,2	277,4	2011
КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	240	42,82	10,5	22,3	39,5	412,4	2011
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	4,58	0,1	0,0	9,1	37,7	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	1,3	0,2	8,5	42,0	2008
Итого за прием пищи:	770	78,76	27,4	29,5	96,6	782,8	
Всего за день:		108,00 Р	43,2	45,9	167,2	1 289,5	
Среднее значение за период:		0,00	21,60	22,95	83,60	644,76	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Сборник рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	22,13	6,7	12,8	2,7	157,6	2011
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	6,06	8,6	5,1	45,7	270,1	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2	0,0	0,0	9,7	39,8	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,75	3,3	0,4	21,2	104,2	2008
Итого за прием пищи:	550	33,94	18,6	18,3	79,3	627,3	
ОБЕД							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	15,85	1,1	0,2	3,8	22,0	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	250	8,67	12,7	5,9	36,8	257,8	2011
КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	280	44,82	16,8	25,8	46,1	497,8	2011
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	3,22	0,1	0,0	10,2	42,2	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	1,3	0,2	8,5	42,0	2008
Итого за прием пищи:	830	74,06	32,0	32,1	105,4	861,9	
Всего за день:		108,00	50,6	50,4	184,7	1 489,2	
Среднее значение за период:		0,00	25,30	25,20	92,35	744,59	