

Утверждаю:

Согласовано:



Директор
ООО «Торговый Дом Марс»
/Смирнов А.Н./



Директор
МОБУ «Волховская средняя
общеобразовательная школа №5»
/Бурдакова О.П./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ «ВОЛХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5»
(стоимость 125,00)

« 26 » мая 2022 г

Возрастная категория 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|--------------------------|---------------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 | |
| День 9 | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша молочная «Дружба» | 150 | 6 | 8,2 | 31,8 | 224 | 311 | 12,12 |
| | Батон пшеничный обогащенный | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | т/к | 3,00 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 205 | 0,1 | 0 | 10 | 61 | 686 | 2,26 |
| | Йогурт фруктовый в стаканчике | 125 | 3,3 | 3,5 | 19,5 | 124 | т/к | 30,00 |
| Итого за завтрак: | | 500 | 10,9 | 12,3 | 71,6 | 461,4 | | |
| Обед | Икра морковная | 60 | 0,8 | 0,1 | 6,3 | 27 | 11 | 7,79 |
| | Суп картофельный с горохом, с курицей | 200 | 4,2 | 3,7 | 22,8 | 145,2 | 139 | 9,78 |
| | Гуляш | 100 | 14,6 | 16,8 | 3,9 | 221 | 437 | 37,62 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,4 | 4,8 | 32 | 194 | 332 | 7,34 |
| | Компот из кураги | 180 | 0,3 | 0,1 | 18,1 | 72,9 | 638 | 10,09 |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 50 | 3,4 | 1,2 | 17 | 90,6 | т/к | 5,00 |
| Итого за обед: | | 740 | 28,6 | 26,7 | 100,1 | 750,7 | | |
| Итого за 9 день: | | 1240 | 39,5 | 38,9 | 171,7 | 1212,1 | | 125,00 |

Возрастная категория 12 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|--------------------------|---------------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 | |
| День 9 | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша молочная «Дружба» | 200 | 6 | 8,2 | 31,8 | 224,8 | 311 | 15,79 |
| | Батон пшеничный обогащенный | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | т/к | 3,00 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 205 | 0,1 | 0 | 10 | 43 | 686 | 2,26 |
| | Йогурт фруктовый в стаканчике | 125 | 3,3 | 3,5 | 20 | 124 | т/к | 30,00 |
| Итого за завтрак: | | 550 | 10,9 | 12,3 | 71,6 | 444,2 | | |
| Обед | Икра морковная | 100 | 1,3 | 0,2 | 10,5 | 44,8 | 11 | 12,98 |
| | Суп картофельный с горохом, с курицей | 250 | 5,3 | 4,6 | 28,5 | 181,5 | 139 | 10,78 |
| | Гуляш | 100 | 14,6 | 16,8 | 3,9 | 221 | 437 | 37,62 |
| | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,4 | 5,5 | 38,4 | 232,8 | 332 | 8,79 |
| | Компот из кураги | 180 | 0,3 | 0,1 | 18,1 | 72,9 | 638 | 10,09 |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 50 | 3,4 | 1,2 | 17 | 90,6 | т/к | 5,00 |
| Итого за обед: | | 860 | 31,3 | 28,4 | 116,4 | 843,6 | | |
| Итого за 9 день: | | 1410 | 42,2 | 40,7 | 187,9 | 1287,8 | | 125,00 |

Зав. производством _____