Утверждаю:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»
_____/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор
МОБУ «Волховская средняя общеобразовательная школа №5»
_____ /Степанова К.А./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МОБУ «ВОЛХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5»

(стоимость 125,00)

«05» апреля 2023 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 3								
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	7,8	8,7	39	260	297	17,81
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52	т/к	3,00
	Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	0	10	43	686	2,53
	Йогурт фруктовый в стаканчике	125	6	5,9	12,5	128	т/к	31,50
Итого за завтрак:		**550**	**15,4**	**15,2**	**71,8**	**483**		
Обед	Салат из квашеной капусты	60	1	3,9	5,6	58	45	8,32
	Рассольник ленинградский с курицей и сметаной	205	4,8	6,5	20,9	161	132	12,35
	Котлета рыбная любительская (минтай)	90	13,2	8,6	11,8	177	390	22,71
	Пюре картофельное	150	3,1	5,4	20,3	146	520	16,53
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,1	0,1	25	101	639	5,25
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
Итого за обед:		**735**	**25,6**	**25,7**	**100,6**	**734**		
Итого за 3 день:			**41**	**40,9**	**172,4**	**1217**		**125,00**

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 3								
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	7,8	8,7	39	260	297	17,81
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52	т/к	3,00
	Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	0	10	43	686	2,53
	Йогурт фруктовый в стаканчике	125	6	5,9	12,5	128	т/к	31,50
Итого за завтрак:		**550**	**15,4**	**15,2**	**71,8**	**483**		
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,7	6,5	9,3	96	45	13,84
	Рассольник ленинградский с курицей и сметаной	255	6	8,1	27,1	205	132	13,46
	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	14,7	9,5	13,1	197	390	25,21
	Пюре картофельное	180	3,7	6,5	25,4	175	520	20,21
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,1	0,1	25	101	639	5,25
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
Итого за обед:		**865**	**29,6**	**31,9**	**116,9**	**865**		
Итого за 3 день:			**45**	**47,1**	**188,7**	**1348**		**125,00**

Зав. производством _____/Филинова М.Е/