

Утверждаю:

Согласовано:



Директор
ООО «Торговый Дом Марс»
Смирнов А.Н./



Директор
МОБУ «Волховская средняя
общеобразовательная школа №5»

Степанова К.И.

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ «ВОЛХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5»
(стоимость 125,00)

« 14 » сентября 2022 г

Возрастная категория 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|--------------------------|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 | |
| День 3 | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша пшеничная молочная | 200 | 7,8 | 8,7 | 39 | 260 | 297 | 17,81 |
| | Батон пшеничный обогащенный | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 | т/к | 3,00 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 205 | 0,1 | 0 | 10 | 43 | 686 | 2,53 |
| | Йогурт фруктовый в стаканчике | 125 | 6 | 5,9 | 12,5 | 128 | т/к | 31,50 |
| Итого за завтрак: | | 550 | 15,4 | 15,2 | 71,8 | 483 | | |
| Обед | Салат из квашеной капусты | 60 | 1 | 3,9 | 5,6 | 58 | 45 | 8,32 |
| | Рассольник ленинградский с курицей и сметаной | 205 | 4,8 | 6,5 | 20,9 | 161 | 132 | 12,35 |
| | Котлета рыбная любительская (минтай) | 90 | 13,2 | 8,6 | 11,8 | 177 | 390 | 22,71 |
| | Пюре картофельное | 150 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 146 | 520 | 16,53 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,1 | 0,1 | 25 | 101 | 639 | 5,25 |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 50 | 3,4 | 1,2 | 17 | 91 | т/к | 5,00 |
| Итого за обед: | | 735 | 25,6 | 25,7 | 100,6 | 734 | | |
| Итого за 3 день: | | | 41 | 40,9 | 172,4 | 1217 | | 125,00 |

Возрастная категория 12 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|--------------------------|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 | |
| День 3 | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша пшеничная молочная | 200 | 7,8 | 8,7 | 39 | 260 | 297 | 17,81 |
| | Батон пшеничный обогащенный | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 | т/к | 3,00 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 205 | 0,1 | 0 | 10 | 43 | 686 | 2,53 |
| | Йогурт фруктовый в стаканчике | 125 | 6 | 5,9 | 12,5 | 128 | т/к | 31,50 |
| Итого за завтрак: | | 550 | 15,4 | 15,2 | 71,8 | 483 | | |
| Обед | Салат из квашеной капусты | 100 | 1,7 | 6,5 | 9,3 | 96 | 45 | 13,84 |
| | Рассольник ленинградский с курицей и сметаной | 255 | 6 | 8,1 | 27,1 | 205 | 132 | 13,46 |
| | Котлета рыбная любительская (минтай) | 100 | 14,7 | 9,5 | 13,1 | 197 | 390 | 25,21 |
| | Пюре картофельное | 180 | 3,7 | 6,5 | 25,4 | 175 | 520 | 20,21 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,1 | 0,1 | 25 | 101 | 639 | 5,25 |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 50 | 3,4 | 1,2 | 17 | 91 | т/к | 5,00 |
| Итого за обед: | | 865 | 29,6 | 31,9 | 116,9 | 865 | | |
| Итого за 3 день: | | | 45 | 47,1 | 188,7 | 1348 | | 125,00 |

Зав. производством _____