

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
обучающихся с задержкой психического развития (варианты 7.1, 7.2)
МОБУ «Волховская средняя общеобразовательная школа № 5»
на 2025-2026 учебный год

1. Общие положения

Учебный план МОБУ «Волховская средняя общеобразовательная школа № 5» (далее – Учебный план, Школа) является компонентом Программы и разработан в соответствии с ФГОС НОО и ФОП (федеральной образовательной программой).

Учебный план обеспечивает введение в действие и реализацию требований Стандарта, определяет общий объём нагрузки и максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся с ЗПР, состав и структуру обязательных предметных областей, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, формы промежуточной аттестации обучающихся, периодичность их проведения.

Учебный план разработан на основе следующих документов:

- Конвенция о правах ребенка ООН, принятая резолюцией 44/25 Генеральной Ассамблеи от 20 ноября 1989 года.
- Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2014 г. № 273-ФЗ.
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный Приказом Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» от «31» мая 2021 г. № 286 в части 1-4 классов.
- Федеральная адаптированная образовательная программа начального общего образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 года № 1023.
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее – СП).

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

Учебный план в МОБУ «Волховская средняя общеобразовательная школа №5» (далее по тексту – Школа, Учебный план), реализующей адаптированные основные образовательные программы обучающихся с ЗПР, построен с учётом требований современной жизни общества и тех проблем, которые затрагивают интересы и потребности детей с ограниченными возможностями здоровья. Своевременное обеспечение адекватных условий обучения и воспитания детей с ОВЗ способствует преодолению неуспеваемости учащихся, охране здоровья, профилактике асоциального поведения, коррекции их психических и физических нарушений.

Дети с ЗПР, обучающиеся в Школе, способны усвоить основную общеобразовательную программу начального общего образования. Для них разработан учебный план в соответствии с федеральными нормативными актами, равноценный по объёму нагрузки, составу и структуре обязательных учебных предметов по годам обучения. Продолжительность учебной недели – 5 дней.

Нормативный срок реализации Учебного плана составляет: в 1-х классах – 33 учебные недели, во 2-4-х классах – 34 учебные недели.

Количество учебных занятий за 4 года составляет 2976 академических часов:

- в 1-х классах - 630 академических часов;
- во 2-х классах – 782 академических часа;
- в 3-х классах – 782 академических часа;
- в 4-х классах – 782 академических часа.

Организация образовательной деятельности регламентируется годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, которое разрабатывается и утверждается Школой самостоятельно.

Режим функционирования устанавливается в соответствии с СП 3.1/2.4.3598-20 и уставом Школы.

Образовательная деятельность проводится во время учебного года. Учебный год начинается с 1 сентября. Продолжительность учебного года составляет: в 1-х классах – 33 учебные недели, во 2-4-х классах – 34 учебные недели.

Продолжительность каникул:

- В течение учебного года – не менее 30 календарных дней.
- Летом – не менее 8 календарных недель.
- Дополнительные каникулы для первоклассников – в феврале.

Продолжительность учебной недели – 5 дней.

Обучение осуществляется на русском языке.

Обучение осуществляется в одну смену.

Проведение нулевых уроков запрещено.

Продолжительность урока составляет:

- в 1 классе – 35 минут (1 полугодие), 40 минут (2-е полугодие);
- во 2-4-х классах – 40 минут.

Для обучающихся с ЗПР – продолжительность учебной деятельности на уроке составляет не более 40 минут, коррекционно-развивающей деятельности – не менее 5 минут. Коррекционно-развивающие занятия строятся на основе предметно-практической деятельности детей, осуществляются учителем через систему специальных упражнений и адаптационно-компенсаторных технологий, включают игровые и занимательные моменты.

Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся 1-х классов - 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов - 5 уроков.

В 1-4-х классах реализуются учебно-методический комплекс «Школа России».

Формы проведения учебных занятий:

- очная;
- с применением дистанционных технологий.
- *Формы промежуточной аттестации*

Промежуточная аттестация осуществляется в соответствии с положением об оценивании образовательных достижений обучающихся МОБУ «Волховская средняя общеобразовательная школа № 5» в форме различного вида контрольных и проверочных работ – как письменных, так и устных, которые проводятся в учебное время и имеют целью оценивать уровень и качество всего комплекса учебных задач за учебный год по АООП НОО. В 1-м классе отметки не выставляются. Формы промежуточной аттестации представлены в таблицах 1 и 2.

- *Таблица 1*

Предметные области	Учебные предметы	1 класс
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	Диктант с грамматическим заданием

	Литературное чтение	Контрольное чтение текста, ответы на вопросы
Математика и информатика	Математика	Комбинированная контрольная работа
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	Тест
Искусство	Музыка	Тест
	Изобразительное искусство	Рисунок
Технология	Труд (Технология)	Творческая работа
Физическая культура	Физическая культура	Спортивная эстафета

• Таблица 2

Предметные области	Учебные предметы	2 класс	3 класс	4 класс
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	Диктант с грамматическим заданием	Диктант с грамматическим заданием	Диктант с грамматическим заданием
	Литературное чтение	Контрольное чтение текста, ответы на вопросы	Тестовая работа по тексту	Тестовая работа по тексту
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	Тест	Тест	Тест
Математика и информатика	Математика	Комбинированная контрольная работа	Комбинированная контрольная работа	Комбинированная контрольная работа
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	Тест	Тест	Защита проекта
Основы религиозных культур и светской этики	Модули: - «Основы православной культуры»; - «Основы мировых религиозных культур»; - «Основы светской этики»			Защита проекта
Искусство	Музыка	Тест	Тест	Тест
	Изобразительное искусство	Творческая работа	Творческая работа	Творческая работа
Технология	Труд (Технология)	Творческая работа	Творческая работа	Творческая работа
Физическая культура	Физическая культура	Зачёт	Зачёт	Зачёт

2. Содержание Учебного плана

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Соотношение обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, составляет 80% к 20% от общего объема основной образовательной программы начального общего образования.

2.1. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП НОО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с ЗПР:

- формирование социальных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- готовность обучающихся к продолжению образования на последующей ступени основного общего образования;
- формирование основ нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование культуры здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

Обязательная часть учебного плана предусматривает следующие предметные области: русский язык и литературное чтение (русский язык, литературное чтение), иностранный язык (иностранный язык (английский)), математика и информатика (математика), обществознание и естествознание (окружающий мир), основы религиозных культур и светской этики (модули: «Основы мировых религиозных культур», «Основы православной культуры», «Основы светской этики»), искусство (изобразительное искусство, музыка), технология (технология), физическая культура (физическая культура). Учебный план регламентирует распределение этих предметов и учебное время, отводимое на их изучение, по классам обучения.

Образовательная деятельность может быть организована в различных формах: традиционные уроки, уроки – проекты, практические, лабораторные, исследовательские занятия, экскурсии и т.д.

При составлении рабочих программ и календарно-тематического планирования в содержание отдельных предметов (литературного чтения на родном языке, окружающего мира, технологии, изобразительного искусства, музыки) включены элементы содержания, отражающие региональные социально-экономические, экологические, демографические и другие особенности Ленинградской области или муниципального образования.

Согласно нормативно-правовым требованиям введен комплексный учебный курс «Основы религиозных культур и светской этики». Выбор модуля в рамках учебного курса «Основы религиозных культур и светской этики» в 4 классе осуществляется родителями (законными представителями) обучающихся.

2.2. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса, обеспечивает реализацию особых образовательных потребностей, характерных для обучающихся с ЗПР, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. Время, отводимое на данную часть, внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся может быть использовано:

- на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- на введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР и необходимую коррекцию недостатков в психическом и/или физическом развитии;
- на введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных учебных предметов;
- на введение учебных курсов, обеспечивающих различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с ЗПР учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями. Изучение учебного предмета «Иностранный язык» начинается со 2-го класса. На его изучение отводится 2 часа в неделю.

С учётом индивидуальных особенностей отдельных классов, интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), время, отводимое на часть Учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений, использовано:

- на увеличение учебных часов, предусмотренных для углублённого изучения отдельных предметов обязательной части в 1-4-х классах;
- на курсы надпредметного характера во 2-4-х классах.

Увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных предметов обязательной части, может быть использовано на проектную деятельность с целью развития личности и создания основ творческого потенциала обучающихся, на исследовательскую деятельность, работу с текстом.

Введение курсов надпредметного характера «Компьютерная грамотность», «Информационная культура» направлено на формирование ИКТ-компетенции обучающихся с целью решения учебно-познавательных и научно-практических задач, охватывающих содержание всех изучаемых предметов; формирования и развития необходимых универсальных учебных действий, которые заложат основу успешного обучения в средней и старшей школе.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Обязательная часть Учебного плана 1-4-х классов МОБУ «Волховская средняя общеобразовательная школа №5» представлена следующими предметными областями:

Предметные области	Учебные предметы
Русский язык и литературное чтение	Русский язык
	Литературное чтение
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)
Математика и информатика	Математика
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир
Основы религиозных культур и светской этики	Модули: - «Основы православной культуры»; - «Основы религиозных культур народов России».
Искусство	Музыка
	Изобразительное искусство
Технология	Труд (Технология)
Физическая культура	Физическая культура

Часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Соотношение обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, составляет 80% к 20% от общего объема основной образовательной программы начального общего образования.

Учитывая индивидуальные особенности отдельных классов, интересы и потребности обучающихся, их родителей (законных представителей), образовательной организацией, осуществляющей образовательную деятельность, время, отводимое на часть Учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений, использовано:

- на увеличение учебных часов, предусмотренных для углублённого изучения отдельных предметов обязательной части: русский язык, литературное чтение, математика.

Увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных предметов обязательной части, может быть использовано на проектную деятельность с целью развития личности и создания основ творческого потенциала обучающихся, на исследовательскую деятельность, работу с текстом.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки и соответствует ступенчатому режиму обучения в 1-м классе.

Коррекционная работа в классах проводится в виде фронтальных и индивидуально - групповых занятий; продолжительность занятий и перемен, чередование занятий определяются учителем исходя из психофизических особенностей и возможностей, эмоционального состояния детей.

3. Структура Учебного плана:

Предметные области	Учебные предметы/классы	2	3	4
		Количество часов в неделю/год	Количество часов в неделю/год	Количество часов в неделю/год
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5/170	5/170	5/170
	Литературное чтение	4/136	4/136	4/136
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	1/34	1/34	1/34
Математика и информатика	Математика	3/102	3/102	2/68
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	2/68	2/68	2/68
Основы религиозных культур и светской этики	Модули: - «Основы православной культуры»; - «Основы мировых религиозных культур»; - «Основы светской этики»	—	—	1/34
Искусство	Музыка	1/34	1/34	1/34
	Изобразительное искусство	0,5/17	0,5/17	0,5/17
Технология	Труд (Технология)	0,5/17	0,5/17	0,5/17
Физическая культура	Физическая культура	1/34	1/34	1/34
Итого		18 (612)	18 (612)	18 (612)
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (при 5-и дневной неделе)		5 (170)	5 (170)	5 (170)
Математика и информатика	Математика	2/68	2/68	2/68
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	1/34	1/34	1/34
Технология	Труд (Технология)	0,5/17	0,5/17	0,5/17
Физическая культура	Физическая культура	1/34	1/34	1/34
Искусство	Изобразительное искусство	0,5/17	0,5/17	0,5/17
Максимально допустимая недельная (годовая) нагрузка (при 5-и дневной неделе)		23 (782)	23 (782)	23 (782)

4. Структура учебного плана 1-го класса с учетом «ступенчатого» режима обучения

Предметные области	Учебные предметы	Количество учебных часов в неделе/учебном году
Сентябрь – октябрь		
Обязательная часть		
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4
	Литературное чтение	3,5
Математика и информатика	Математика	1
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	1
Искусство	Музыка	1
	Изобразительное искусство	0,5
Технология	Труд (Технология)	0,5
Физическая культура	Физическая культура	0,5
	Итого	12
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Математика и информатика	Математика	2
Физическая культура	Физическая культура	0,5
Искусство	Изобразительное искусство	0,5
	Итого	3
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при пятидневной учебной неделе		15
Ноябрь – декабрь		
Обязательная часть		
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5
	Литературное чтение	4
Математика и информатика	Математика	2
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	2
Искусство	Музыка	1
	Изобразительное искусство	0,5
Технология	Труд (Технология)	0,5
Физическая культура	Физическая культура	1
	Итого	16
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Математика и информатика	Математика	2
Технология	Труд (Технология)	0,5
Физическая культура	Физическая культура	1
Искусство	Изобразительное искусство	0,5
	Итого	4
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при пятидневной учебной неделе		20
Январь – май		
Обязательная часть		
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5
	Литературное чтение	4
Математика и информатика	Математика	3
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	2

Искусство	Музыка	1
	Изобразительное искусство	0,5
Технология	Труд (Технология)	0,5
Физическая культура	Физическая культура	1
	Итого	17
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Математика и информатика	Математика	2
Технология	Труд (Технология)	0,5
Физическая культура	Физическая культура	1
Искусство	Изобразительное искусство	0,5
	Итого	4
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при пятидневной учебной неделе		21
Всего за год		33/630
Коррекционно-развивающая область	класс	Количество часов
Развитие психомоторных и сенсорных процессов	1в	2
Дефектологические занятия	1в	2
Ритмика	1в	1
Итого		5
Всего за год		165

4.1. Общий объём учебной нагрузки в 1-м классе составляет:

Предметные области	Учебные предметы	Количество учебных часов в учебном году
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	157
	Литературное чтение	128
Математика и информатика	Математика	134
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	58
Искусство	Музыка	33
	Изобразительное искусство	33
Технология	Труд (Технология)	29
Физическая культура	Физическая Культура	58
Итого		630

