Утверждаю:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»
_____/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор
МОБУ «Волховская средняя общеобразовательная школа №5»
_____ /Степанова К.А./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МОБУ «ВОЛХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5»

(стоимость 125,00)

«16» февраля 2023 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 9								
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	200	7,8	9,3	34,3	251	311	19,81
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52	т/к	3,00
	Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	0	10	43	686	2,53
	Йогурт фруктовый в стаканчике	125	6	5,9	12,5	128	т/к	31,50
Итого за завтрак:		**550**	**15,4**	**15,8**	**67,1**	**474**		
Обед	Морковь с сахаром	60	0,8	0,1	6,3	27	11	5,27
	Суп картофельный с горохом, с курицей	200	4,2	6,7	22,8	145	139	8,75
	Гуляш мясной	100	12,8	10,8	4,9	168	437	33,29
	Макаронные изделия отварные	150	5,4	4,8	32	194	332	8,93
	Компот из изюма	180	0,1	0,1	20	81	638	6,92
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
Итого за обед:		**740**	**26,7**	**23,7**	**103**	**706**		
Итого за 9 день:			**42,1**	**39,4**	**170,1**	**1180**		**125,00**

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 9								
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	200	7,8	9,3	34,3	251	311	19,81
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52	т/к	3,00
	Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	0	10	43	686	2,53
	Йогурт фруктовый в стаканчике	125	6	5,9	12,5	128	т/к	31,50
Итого за завтрак:		**550**	**15,4**	**15,8**	**67,1**	**474**		
Обед	Морковь с сахаром	100	2	0,2	14,9	68	11	8,76
	Суп картофельный с горохом, с курицей	250	5,3	8,4	29,5	215	139	10,52
	Гуляш мясной	100	12,8	10,8	4,9	168	437	33,29
	Макаронные изделия отварные	180	6,8	6	43	253	332	10,68
	Компот из изюма	180	0,	0,1	20	81	638	6,92
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
Итого за обед:		**860**	**30,1**	**26,7**	**129,3**	**876**		
Итого за 9 день:			**45,5**	**42,5**	**200,4**	**1367**		**125,00**

Зав. производством _____/Филинова М.Е/