Согласовано:

Директор
МОБУ "Волховская средняя
общеобразовательная школа №5"
О.П. Бурдакова
(подпись)

Утверждаю :
Директор
ООО "Перспектива"
А.В. Смирнов
(подпись)

# Меню приготавливаемых блюд стоимостью 117 руб.

«31» января 2022

**День 7:** Понедельник
**Неделя:** Вторая
**Возрастная категория:** с 7 до 11 лет

| Наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые вещества (гр) | | | Энергетическая (Ккал) | Сборник рецептур |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 250 | 13,46 | 5,8 | 6,3 | 50,2 | 288,2 | 2008 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 190/10/3 | 2,49 | 0,0 | 0,0 | 9,3 | 38,1 | 2008 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30/20 | 17,27 | 9,4 | 8,9 | 18,4 | 196,8 | 2008 |
| **Итого за прием пищи:** | **503** | **33,22** | **15,2** | **17,2** | **77,9** | **523,1** | |
| **ОБЕД** | | | | | | | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 60 | 15,85 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 22,0 | 2008 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ(ФАСОЛЬ) | 200 | 8,94 | 5,6 | 8,7 | 31,3 | 232,2 | 2011 |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 240 | 55,69 | 17,4 | 20,5 | 33,8 | 400,6 | 2012 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 1,8 | 0,0 | 0,0 | 8,7 | 35,7 | 2008 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,5 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 42,0 | 2008 |
| **Итого за прием пищи:** | **700** | **83,78** | **25,4** | **29,6** | **86,1** | **732,4** | |
| **Всего за день:** | | **117,00 ₽** | **40,6** | **46,8** | **164,0** | **1 255,5** | |
| **Среднее значение за период:** | | **0,00** | **20,30** | **23,40** | **82,00** | **627,75** | |

**Возрастная категория:** 12 лет и старше

| Наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые вещества (гр) | | | Энергетическая ценность (Ккал) | Сборник рецептур |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ | 250 | 10,82 | 5,8 | 6,3 | 50,2 | 288,2 | 2008 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 190/10/3 | 2,49 | 0,0 | 0,0 | 9,3 | 38,1 | 2008 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 25\15 | 10,28 | 7,5 | 7,2 | 14,7 | 158,0 | 2008 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 60 | 4 | 4,5 | 5,9 | 20,1 | 155,7 | 2008 |
| **Итого за прием пищи:** | **552** | **27,59** | **17,8** | **19,4** | **94,3** | **640,0** | |
| **ОБЕД** | | | | | | | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 100 | 20,87 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 22,0 | 2008 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬ) | 250 | 5,75 | 5,7 | 9,2 | 34,6 | 250,8 | 2011 |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 280 | 58 | 23,5 | 23,8 | 43,6 | 496,5 | 2012 |
| КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ | 180 | 3,29 | 0,2 | 0,1 | 16,1 | 67,8 | 2011 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,5 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 42,0 | 2008 |
| **Итого за прием пищи:** | **830** | **89,41** | **31,8** | **33,5** | **106,6** | **879,0** | |
| **Всего за день:** | | **117,00** | **49,6** | **52,9** | **200,9** | **1 519,0** | |
| **Среднее значение за период:** | | **0,00** | **24,80** | **26,45** | **100,45** | **759,51** | |