

Согласовано:

Директор
МОБУ "Волховская средняя
общеобразовательная школа №5"

О.П. Бурдакова

(подпись)



Утверждаю:

Директор

ООО "Перспектива"

А.В. Смирнов

(подпись)



Меню приготавливаемых блюд стоимостью 117 руб.

« 25 » февраля 2022

День 11:

Пятница

Неделя:

Вторая

Возрастная категория:

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Сборник рецептов
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	25,36	15,2	14,3	24,3	294,9	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2	0,0	0,0	16,7	68,5	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,75	2,7	0,4	17,0	84,5	2008
ЯБЛОКО	100	10	0,4	0,4	9,8	45,5	2008
Итого за прием пищи:	500	41,11	18,3	15,1	67,8	493,4	
ОБЕД							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	16,07	0,5	0,1	1,5	9,1	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ(ФАСОЛЬ)	200	13,65	8,9	9,3	29,7	244,8	2011
ПЛОВ ИЗ КУРЫ	240	40,35	14,6	23,3	46,8	468,4	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	4,32	0,0	0,0	9,7	39,8	2011
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	1,3	0,2	8,5	42,0	2008
Итого за прием пищи:	700	75,89	25,3	32,9	96,2	804,1	
Всего за день:		117,00	43,6	48,0	164,0	1 297,6	
Среднее значение за период:		0,00	21,80	24,00	82,00	648,78	

Возрастная категория:

12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Сборник рецептов
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	28,26	15,2	14,3	24,3	294,94	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2	0,0	0,0	9,7	39,77	2008
БАТОН	40	3	3,8	4,1	21,4	141,45	2008
ЯБЛОКО	110	11	0,4	0,4	11,8	53,74	2008
Итого за прием пищи:	550	44,26	19,4	18,8	67,2	529,90	
ОБЕД							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	18,97	0,8	0,1	2,5	14,5	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,05	5,7	5,4	18,9	151,1	2011
ПЛОВ ИЗ КУРЫ	280	42,9	23,4	28,7	52,7	578,9	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	4,32	0,0	0,0	9,7	39,8	2011
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	1,3	0,2	8,5	42,0	2008
Итого за прием пищи:	830	72,74	31,2	34,4	92,3	826,3	
Всего за день:		117,00	50,6	53,2	159,5	1 356,2	
Среднее значение за период:		0,00	25,30	26,60	79,75	678,09	