

Согласовано:
директор
МОБУ "Волховская СОШ №5"
К.А. Степанова
(подпись)

Утверждаю:
директор
ООО "Перспектива"
А.В. Смирнов
(подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 344,85 руб.

День 4:

Неделя:

Возрастная категория:

« 05 » июня 20 25

четверг

первая

7-11 лет

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	19,52	10,8	11,3	29,3	269,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2011	440	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	20,00	7,6	9,1	31,8	246,2
2008	340	МАНДАРИН	100	28,97	1,8	0,4	16,2	77,5
Итого за прием пищи:			550	71,0	20,2	20,8	87,0	633,0
Обед								
2011	49	САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ"	100	22,88	1,0	3,6	3,3	51,1
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/10	37,17	6,8	5,2	16,8	145,1
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	113,29	19,3	21,2	80,5	606,3
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	6,40	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,12	2,6	0,4	17,0	84,1
Итого за прием пищи:			810	183,86	29,70	30,40	127,30	926,42
Полдник								
2011	13	ЧИЗБУРГЕР	75	35,00	8,7	9,7	24,5	226,3
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	25,00	1,0	0,2	19,6	86,3
2008		ЙОГУРТ "ИММУНЕЛЕ"	100	30,00	2,5	1,9	3,8	43,5
Итого за прием пищи:			375	90,00	12,20	11,80	47,90	356,15
Всего за день:				344,85	62,10	63,00	262,20	1 915,53
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	
Возрастная категория:								

Возрастная категория:		12 лет и старше						
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	19,52	10,8	11,3	29,3	269,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2011	440	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	20,00	7,6	9,1	31,8	246,2
2008	340	МАНДАРИН	100	28,97	1,8	0,4	16,2	77,5
Итого за прием пищи:			550	71,0	20,2	20,8	87,0	633,0
Обед								
2011	49	САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ"	100	22,88	1,0	3,6	3,3	51,1
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/10	37,17	6,8	5,2	16,8	145,1
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	113,29	19,3	21,2	80,5	606,3
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	6,40	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,12	2,6	0,4	17,0	84,1
Итого за прием пищи:			810	183,86	29,70	30,40	127,30	926,42
Полдник								
2011	13	ЧИЗБУРГЕР	75	35,00	8,7	9,7	24,5	226,3
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	25,00	1,0	0,2	19,6	86,3
2008		ЙОГУРТ "ИММУНЕЛЕ"	100	30,00	2,5	1,9	3,8	43,5
Итого за прием пищи:			375	90,00	12,20	11,80	47,90	356,15
Всего за день:				344,85	62,10	63,00	262,20	1 915,53
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Согласовано:
директор
МОБУ "Волховская СОШ №5"
К.А. Степанова
(подпись)

Утверждаю:
директор
ООО "Перспектива"
А.В. Смирнов
(подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 270 руб.

« 05 » июня 20 05

День 4: четверг
Неделя: первая
Возрастная категория: 7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	19,52	10,8	11,3	29,3	269,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2011	440	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	20,00	7,6	9,1	31,8	246,2
2008	341	ГРУША	150	43,97	1,8	0,4	16,2	77,5
Итого за прием пищи:			600	86,0	20,2	20,8	87,0	633,0
Обед								
2011	49	САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ"	100	22,88	1,0	3,6	3,3	51,1
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/10	37,17	6,8	5,2	16,8	145,1
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	113,29	19,3	21,2	80,5	606,3
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	6,40	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,27	2,6	0,4	17,0	84,1
Итого за прием пищи:			810	184,01	29,70	30,40	127,30	926,42
Всего за день:				270,00	49,90	51,20	214,30	1 559,38
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	19,52	10,8	11,3	29,3	269,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2011	440	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	20,00	7,6	9,1	31,8	246,2
2008	341	ГРУША	150	43,97	1,8	0,4	16,2	77,5
Итого за прием пищи:			600	86,0	20,2	20,8	87,0	633,0
Обед								
2011	49	САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ"	100	22,88	1,0	3,6	3,3	51,1
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/10	37,17	6,8	5,2	16,8	145,1
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	113,29	19,3	21,2	80,5	606,3
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	6,40	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,27	2,6	0,4	17,0	84,1
Итого за прием пищи:			810	184,01	29,70	30,40	127,30	926,42
Всего за день:				270,00	49,90	51,20	214,30	1 559,38
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	