

Утверждаю:

Директор  
ООО «Торговый Дом Марс»  
/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор  
МОБУ «Волховская средняя  
общеобразовательная школа №5»

/Бурдакова О.П./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ «ВОЛХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5»**  
(стоимость 117,00)

« 05 » марта 2022 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
<b>День 6</b>								
Завтрак	Каша овсяная молочная	200	8,5	11,4	31,4	269,6	302	16,49
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	т/к	2,40
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,6	63	337	12,06
	Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	0	10	43	686	2,26
	Кондитерское изделие (печенье)	50	1,3	3,5	35	181,4	т/к	9,20
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>515</b>	<b>16,5</b>	<b>20,1</b>	<b>87</b>	<b>609,4</b>		
Обед	Огурец соленый	60	0,5	0	1	7,9	7	10,40
	Суп из овощей с курицей и сметаной	205	4	4,3	8,5	92,7	135	12,94
	Запеканка из печени с рисом	90	11,7	14,8	12,9	2385	294	25,78
	Соус сметанный	30	0,4	1,5	1,8	22,2	600	1,73
	Пюре картофельное	150	3,1	5,4	20,3	146,1	520	14,57
	Компот из свежих яблок	180	0,2	0,1	15,5	61,2	631	5,47
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	3,70
<b>Итого за обед:</b>		<b>765</b>	<b>23,3</b>	<b>27,3</b>	<b>77</b>	<b>659,2</b>		
<b>Итого за 6 день:</b>		<b>1280</b>	<b>39,8</b>	<b>47,4</b>	<b>164</b>	<b>1268,6</b>		<b>117,00</b>

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
<b>День 6</b>								
Завтрак	Каша овсяная молочная	250	10,7	14,3	39,4	338,5	302	20,26
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	т/к	2,40
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,6	63	337	12,06
	Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	0	10	43	686	2,26
	Кондитерское изделие (печенье)	50	1,3	3,5	35	181,4	т/к	9,20
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>565</b>	<b>18,7</b>	<b>23</b>	<b>95</b>	<b>678,3</b>		
Обед	Огурец соленый	100	0,8	0	1,7	13,1	7	14,56
	Суп из овощей с курицей и сметаной	255	5	5,4	10,6	115,9	135	13,50
	Запеканка из печени с рисом	100	12,5	19,2	16,7	310	294	28,43
	Соус сметанный	30	0,4	1,5	1,8	22,2	600	1,73
	Пюре картофельное	180	3,7	6,5	24,04	175,3	520	17,61
	Компот из свежих яблок	180	0,2	0,1	15,5	61,2	631	5,47
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	3,70
<b>Итого за обед:</b>		<b>895</b>	<b>25,2</b>	<b>29,5</b>	<b>83,9</b>	<b>788,3</b>		
<b>Итого за 6 день:</b>		<b>1460</b>	<b>43,9</b>	<b>52,5</b>	<b>178,9</b>	<b>1466,6</b>		<b>117,00</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_