

Утверждаю:

Согласовано:



Директор
ООО «Торговый Дом Марс»

/Смирнов А.Н./



Директор
МОБУ «Волховская средняя
общеобразовательная школа №5»

/Бурдакова О.П./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МОБУ «ВОЛХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5»

(стоимость 117,00)

« 18 » марта 2022 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 5								
Завтрак	Омлет натуральный	150	12,9	20,7	3,5	245	340	32,41
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	т/к	2,40
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685	1,42
	Яблоко свежее	130	0,6	0,5	15,3	70,5	т/к	19,80
Итого за завтрак:		500	15,1	21,8	39,1	410,9		
Обед	Икра морковная	60	0,8	0,1	6,3	27	78	6,65
	Суп картофельный с горохом, с курицей	200	4,2	3,7	22,8	145,2	139	7,90
	Фрикадельки из мяса птицы (курица)	90	12,4	12,1	9,8	198,1	360	26,96
	Соус томатный	30	0,3	1,6	2,2	20,7	593	1,75
	Макаронные изделия отварные	150	5,4	4,8	32	194	332	7,34
	Компот из свежих груш	180	0,2	0,1	15,5	61,2	631	6,67
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	3,70
Итого за обед:		760	26,7	23,6	105,6	736,8		
Итого за 5 день:		1260	41,8	45,4	144,7	1147,7		117,00

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 5								
Завтрак	Омлет натуральный	200	17,2	27,5	4,6	325,9	340	43,31
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	т/к	2,40
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685	1,42
	Яблоко свежее	130	0,6	0,5	15,3	70,5	т/к	19,80
Итого за завтрак:		550	19,4	28,6	40,2	491,8		
Обед	Икра морковная	100	1,3	0,2	10,5	44,8	78	11,05
	Суп картофельный с горохом, с курицей	250	5,3	4,6	28,5	181,5	139	9,76
	Фрикадельки из мяса птицы (курица)	100	13,6	13,3	10,8	217,9	360	29,96
	Соус томатный	30	0,3	1,6	2,2	20,7	593	1,75
	Макаронные изделия отварные	180	6,4	5,5	38,4	232,8	332	8,79
	Компот из свежих груш	180	0,2	0,1	15,5	61,2	631	6,67
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	3,70
Итого за обед:		890	30,5	25,3	122,8	849,5		
Итого за 5 день:		1440	49,9	53,9	164,7	1341,3		117,00

Зав. производством _____