

Утверждаю:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»



/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор
МОБУ «Волховская средняя
общеобразовательная школа №5»



/Бурдакова О.П./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МОБУ «ВОЛХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5»

(стоимость 125,00)

« 25 » апреля 2022 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 6								
Завтрак	Каша овсяная молочная	200	8,5	11,4	31,4	269,6	302	17,41
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	т/к	3,00
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,6	63	337	12,06
	Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	0	10	43	686	2,26
	Кондитерское изделие (печенье)	50	1,3	3,5	35	181,4	т/к	9,20
Итого за завтрак:		515	16,5	20,1	87	609,4		
Обед	Огурец соленый	60	0,5	0	1	7,9	7	10,40
	Суп из овощей с курицей и сметаной	205	4	4,3	8,5	92,7	135	11,90
	Запеканка из печени с рисом	90	11,7	14,8	12,9	2385	294	30,19
	Соус сметанный	30	0,4	1,5	1,8	22,2	600	1,73
	Пюре картофельное	150	3,1	5,4	20,3	146,1	520	14,38
	Компот из свежих яблок	180	0,2	0,1	15,5	61,2	631	7,47
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	5,00
Итого за обед:		765	23,3	27,3	77	659,2		
Итого за 6 день:		1280	39,8	47,4	164	1268,6		125,00

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 6								
Завтрак	Каша овсяная молочная	250	10,7	14,3	39,4	338,5	302	21,42
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	т/к	3,00
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,6	63	337	12,06
	Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	0	10	43	686	2,26
	Кондитерское изделие (печенье)	50	1,3	3,5	35	181,4	т/к	9,20
Итого за завтрак:		565	18,7	23	95	678,3		
Обед	Огурец соленый	100	0,8	0	1,7	13,1	7	16,00
	Суп из овощей с курицей и сметаной	255	5	5,4	10,6	115,9	135	12,90
	Запеканка из печени с рисом	100	12,5	19,2	16,7	310	294	33,54
	Соус сметанный	30	0,4	1,5	1,8	22,2	600	1,73
	Пюре картофельное	180	3,7	6,5	24,0	175,3	520	17,40
	Компот из свежих яблок	180	0,2	0,1	15,5	61,2	631	7,47
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	5,00
Итого за обед:		895	25,2	29,5	83,9	788,3		
Итого за 6 день:		1460	43,9	52,5	178,9	1466,6		125,00

Зав. производством _____

Handwritten signature