

Согласовано  
 Директор  
 МОБУ "Волховская средняя общеобразовательная школа №5"  
 О.П. Бурдакова  
 (подпись)

Утверждаю :  
 Директор  
 ООО "Перспектива"  
 А.В. Смирнов  
 (подпись)

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 108 руб.**

« 13 » сентября 2021

День 1: Понедельник  
 Неделя: Первая  
 Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептур 2004г.
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК стоимостью 40 руб</b>							
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	13,27	14,30	13,40	47,10	376,36	Стр.246
Кофейный напиток	200	8,5	4,60	1,67	19,20	113,11	692
Бутерброд с маслом слив.	30\10	5,26	3,26	7,60	9,32	122,26	1
Фрукты (яблоко,груша,апельсин)	170	17,13	0,40	0,40	9,30	43,49	338/2011
<b>Итого за завтрак</b>	<b>600</b>	<b>44,16</b>	<b>22,56</b>	<b>23,07</b>	<b>84,92</b>	<b>655,22</b>	
<b>ОБЕД стоимостью 68 руб</b>							
Доп.гарнир огурец соленый	50	7,28	1,10	0,05	0,85	8,46	576
Суп картофельный с бобовыми на курице	250	12,72	2,50	4,50	52,30	266,53	139
Рагу овощное с курицей маслом сливочным	150	35,64	20,50	22,60	40,50	460,28	540
Чай с сахаром	200	5,24	0,16		23,88	98,56	701
Хлеб ржано-пшеничный	50	2,96	2,24		0,44	10,99	п\п
<b>Итого за обед</b>	<b>700</b>	<b>63,84</b>	<b>26,50</b>	<b>27,15</b>	<b>117,97</b>	<b>844,82</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>108,00</b>	<b>49,06</b>	<b>50,22</b>	<b>202,89</b>	<b>1500,04</b>	
<b>Среднее значение за период:</b>			<b>24,53</b>	<b>25,11</b>	<b>101,45</b>	<b>750,02</b>	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептур 2004г.
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК стоимостью 40 руб</b>							
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	13,27	14,30	13,40	47,10	376,36	Стр.246
Кофейный напиток	200	8,5	4,60	1,67	19,20	113,11	692
Бутерброд с маслом слив.	30	5,26	3,26	7,60	9,32	122,26	1
Фрукты (яблоко,груша,апельсин)	120	12	0,40	0,40	9,30	43,49	338/2011
<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>39,03</b>	<b>22,56</b>	<b>23,07</b>	<b>84,92</b>	<b>655,22</b>	
<b>ОБЕД стоимостью 68 руб</b>							
Доп.гарнир огурец соленый	50	7,28	0,67	0,03	0,51	5,12	576
Суп картофельный с бобовыми на курице	250	6,86	2,50	4,50	52,30	266,53	139
Рагу овощное с курицей маслом сливочным	250	46,63	24,50	27,11	42,30	526,00	540
Напиток яблочный	200	5,24	0,16		23,88	98,56	701
Хлеб ржано-пшеничный	50	2,96	2,24		0,44	10,99	п\п
<b>Итого за обед</b>	<b>800</b>	<b>68,97</b>	<b>30,07</b>	<b>31,64</b>	<b>119,43</b>	<b>907,20</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>108,00</b>	<b>52,63</b>	<b>54,71</b>	<b>204,35</b>	<b>1562,42</b>	
<b>Среднее значение за период:</b>			<b>26,32</b>	<b>27,36</b>	<b>102,18</b>	<b>781,21</b>	