

Согласовано:

Директор
МОБУ "Волховская средняя
общеобразовательная школа №5"

О.П. Бурдакова

(подпись)



Утверждаю:

Директор

ООО "Перспектива"

А.В. Смирнов

(подпись)



Меню приготавливаемых блюд стоимостью 117 руб.

« 04 » февраль 2022

День 11: Пятница
Неделя: Вторая
Возрастная категория: с 7 до 11 лет

| Наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые вещества (гр) | | | Энергетическая ценность (Ккал) | Сборник рецептур |
|--|--------------|-----------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 150 | 25,36 | 15,2 | 14,3 | 24,3 | 294,9 | 2011 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2 | 0,0 | 0,0 | 16,7 | 68,5 | 2008 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,75 | 2,7 | 0,4 | 17,0 | 84,5 | 2008 |
| ЯБЛОКО | 100 | 10 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 45,5 | 2008 |
| Итого за прием пищи: | 500 | 41,11 | 18,3 | 15,1 | 67,8 | 493,4 | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 60 | 16,07 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 9,1 | 2008 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ(ФАСОЛЬ) | 200 | 13,65 | 8,9 | 9,3 | 29,7 | 244,8 | 2011 |
| ПЛОВ ИЗ КУРЫ | 240 | 40,35 | 14,6 | 23,3 | 46,8 | 468,4 | 2008 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 4,32 | 0,0 | 0,0 | 9,7 | 39,8 | 2011 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,5 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 42,0 | 2008 |
| Итого за прием пищи: | 700 | 75,89 | 25,3 | 32,9 | 96,2 | 804,1 | |
| Всего за день: | | 117,00 Р | 43,6 | 48,0 | 164,0 | 1 297,6 | |
| Среднее значение за период: | | 0,00 | 21,80 | 24,00 | 82,00 | 648,78 | |

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые вещества (гр) | | | Энергетическая ценность (Ккал) | Сборник рецептур |
|------------------------------------|--------------|---------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 200 | 28,26 | 15,2 | 14,3 | 24,3 | 294,94 | 2011 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2 | 0,0 | 0,0 | 9,7 | 39,77 | 2008 |
| БАТОН | 40 | 3 | 3,8 | 4,1 | 21,4 | 141,45 | 2008 |
| ЯБЛОКО | 110 | 11 | 0,4 | 0,4 | 11,8 | 53,74 | 2008 |
| Итого за прием пищи: | 550 | 44,26 | 19,4 | 18,8 | 67,2 | 529,90 | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 100 | 18,97 | 0,8 | 0,1 | 2,5 | 14,5 | 2008 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 5,05 | 5,7 | 5,4 | 18,9 | 151,1 | 2011 |
| ПЛОВ ИЗ КУРЫ | 280 | 42,9 | 23,4 | 28,7 | 52,7 | 578,9 | 2008 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 4,32 | 0,0 | 0,0 | 9,7 | 39,8 | 2011 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,5 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 42,0 | 2008 |
| Итого за прием пищи: | 830 | 72,74 | 31,2 | 34,4 | 92,3 | 826,3 | |
| Всего за день: | | 117,00 | 50,6 | 53,2 | 159,5 | 1 356,2 | |
| Среднее значение за период: | | 0,00 | 25,30 | 26,60 | 79,75 | 678,09 | |