

Согласовано:
Директор
МОБУ "Волховская средняя общеобразовательная школа №5"

Утверждаю:
Директор
ООО "Перспектива"

О.П. Бурдакова

А.В. Смирнов

(подпись)

(подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 108 руб.

« 09 » ноября 2021

День 2: Вторник
Неделя: Первая
Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептур 2004г.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Котлета куриная	100	26,2	13,75	12,61	24,7	274,92	499
Макаронные изделия отварные с маслом слив	180	7,35	5,9	11,57	40,07	296,08	516
Чай с сахаром лимоном	200	3,8	0,53		17,6	74,33	686
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,52	2,24		0,44	10,99	п/п
Итого за завтрак	520	40,87	22,42	24,18	82,81	656,32	
ОБЕД							
Доп.гарнир огурец свежий	60	7,82	0,24	0,03	0,84	4,71	71/2011г.
Щи из свежей капусты на курице со сметаной	250	13,24	5,3	7,64	31,5	221,93	123
Плов из свинины	150	37,63	18,25	15,5	34,8	361,66	443
Компот из сухофруктов	200	4,49	1,16	0,30	47,26	201,31	639
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,95	2,24		0,44	10,99	п/п
Итого за обед	700	67,13	27,19	23,47	114,84	800,59	
Итого за день		108,00	49,61	47,65	197,65	1456,91	
Среднее значение за период:			24,81	23,83	98,83	728,46	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептур 2004г.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Котлета куриная	100	26,2	13,75	12,61	24,7	274,92	499
Макаронные изделия отварные с маслом слив	200	7,35	5,9	11,57	40,07	296,08	516
Чай с сахаром лимоном	200	3,8	0,53		17,6	74,33	686
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,52	2,24		0,44	10,99	п/п
Итого за завтрак	550	40,87	22,42	24,18	82,81	656,32	
ОБЕД							
Доп.гарнир огурец свежий	100	7,82	0,24	0,03	0,84	4,71	71/2011г.
Щи из свежей капусты на курице со сметаной	250	13,24	5,3	7,64	31,5	221,93	123
Плов из свинины	200	37,63	21,89	19,6	41,7	443,00	443
Компот из сухофруктов	200	4,49	1,16	0,30	47,26	201,31	639
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,95	2,24		0,44	10,99	п/п
Итого за обед	800	67,13	30,83	27,57	121,74	881,94	
Итого за день		108,00	53,25	51,75	204,55	1538,26	
Среднее значение за период:			26,63	25,88	102,28	769,13	