

Согласовано:

Директор

МОБУ "Волховская средняя общеобразовательная школа №5"

О.П. Бурдакова

(подпись)



Утверждаю
Директор

ООО "Перспектива"

А.В. Смирнов

(подпись)



Меню приготавливаемых блюд стоимостью 117 руб.

« 19 » января 2022

День 9:

Среда

Неделя:

Вторая

Возрастная категория:

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Сборник рецептов
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	90	22,1	6,7	12,8	2,7	157,6	2011
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	170	5,23	6,4	3,2	41,2	224,9	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2	0,0	0,0	9,7	39,8	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3	2,7	0,4	17,0	84,5	2008
Итого за прием пищи:	500	32,33	15,8	16,4	70,6	506,8	
ОБЕД							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	15,85	0,7	0,1	2,3	13,2	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	14,01	14,8	6,9	37,2	277,4	2011
КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	240	48,73	10,5	22,3	39,5	412,4	2011
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	4,58	0,1	0,0	9,1	37,7	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	1,3	0,2	8,5	42,0	2008
Итого за прием пищи:	770	84,67	27,4	29,5	96,6	782,8	
Всего за день:		117,00 Р	43,2	45,9	167,2	1 289,5	
Среднее значение за период:		0,00	21,60	22,95	83,60	644,76	

Возрастная категория:

12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Сборник рецептов
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	24,06	6,7	12,8	2,7	157,6	2011
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	6,06	8,6	5,1	45,7	270,1	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2	0,0	0,0	9,7	39,8	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,75	3,3	0,4	21,2	104,2	2008
Итого за прием пищи:	550	35,87	18,6	18,3	79,3	627,3	
ОБЕД							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	20,14	1,1	0,2	3,8	22,0	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	250	7,67	12,7	5,9	36,8	257,8	2011
КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	280	49,6	16,8	25,8	46,1	497,8	2011
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	2,22	0,1	0,0	10,2	42,2	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	1,3	0,2	8,5	42,0	2008
Итого за прием пищи:	830	81,13	32,0	32,1	105,4	861,9	
Всего за день:		117,00	50,6	50,4	184,7	1 489,2	
Среднее значение за период:		0,00	25,30	25,20	92,35	744,59	