

Согласовано:

Директор
МОБУ "Волховская средняя
общеобразовательная школа №5"

О. П. Бурдакова

(подпись)

Утверждаю:
Директор

ООО "Перспектива"
А. В. Смирнов

(подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 117 руб.

« 22 » февраля 2022

День 8:

Вторник

Неделя:

Вторая

Возрастная категория:

с 7 до 11 лет

| Наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые вещества (гр) | | | Энергетическая ценность (Ккал) | Сборник рецептов |
|---|--------------|---------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 180/20 | 41,08 | 15,9 | 14,2 | 47,5 | 392,0 | 2008 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2,2 | 0,0 | 0,0 | 9,7 | 39,8 | 2008 |
| ЯБЛОКО | 100 | 10 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 45,5 | 2008 |
| Итого за прием пищи: | 500 | 53,28 | 16,3 | 14,6 | 67,0 | 477,3 | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 60 | 8,4 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,1 | 2008 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 200/10 | 8,82 | 3,1 | 7,8 | 41,5 | 255,4 | 2011 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 8,34 | 12,4 | 7,2 | 38,2 | 274,4 | 2008 |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ | 90/20 | 32,65 | 9,6 | 12,4 | 19,2 | 233,4 | 2011 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 4,01 | 0,0 | 0,0 | 4,4 | 18,0 | 2011 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,5 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 42,0 | 2008 |
| Итого за прием пищи: | 730 | 63,72 | 26,9 | 27,7 | 112,8 | 830,4 | |
| Всего за день: | | 117,00 | 43,2 | 42,3 | 179,8 | 1 307,7 | |
| Среднее значение за период: | | 0,00 | 21,60 | 21,15 | 89,90 | 653,85 | |

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые вещества (гр) | | | Энергетическая ценность (Ккал) | Сборник рецептов |
|--|--------------|---------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ | 200 | 25,6 | 15,9 | 16,2 | 47,5 | 410,6 | 2008 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2 | 0,0 | 0,0 | 9,7 | 39,8 | 2008 |
| ЯБЛОКО | 150 | 15 | 1,6 | 1,6 | 24,7 | 122,7 | 2008 |
| Итого за прием пищи: | 550 | 42,6 | 17,5 | 17,8 | 81,9 | 573,1 | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 100 | 10 | 0,8 | 0,1 | 1,7 | 11,2 | 2008 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 9,97 | 3,1 | 7,8 | 41,5 | 255,4 | 2011 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 10 | 14,4 | 9,4 | 51,7 | 358,4 | 2008 |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ | 100/20 | 38,83 | 12,7 | 16,2 | 21,4 | 290,5 | 2011 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 4,1 | 0,0 | 0,0 | 4,4 | 18,0 | 2011 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,5 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 42,0 | 2008 |
| Итого за прием пищи: | 850 | 74,4 | 32,3 | 33,7 | 129,2 | 975,6 | |
| Всего за день: | | 117,00 | 49,8 | 51,5 | 211,1 | 1 548,6 | |
| Среднее значение за период: | | 0,00 | 24,90 | 25,75 | 105,55 | 774,32 | |