Утверждаю:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»
_____/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор
МОБУ «Волховская средняя общеобразовательная школа №5»
_____ /Бурдакова О.П./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МОБУ «ВОЛХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5»

(стоимость 125,00)

«04» мая 2022 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 3								
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	7,5	7,9	28,5	221	297	10,88
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	т/к	3,00
	Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	0	15	63	686	2,26
	Йогурт фруктовый в стаканчике	125	3,3	3,5	22	136	к/к	35,00
Итого за завтрак:		**500**	**12,4**	**12**	**75,3**	**470,4**		
Обед	Салат из квашеной капусты	60	1	4	8,6	76,5	45	11,47
	Рассольник ленинградский с курицей и сметаной	205	3,1	6,3	20,6	156	132	11,90
	Котлета рыбная любительская (минтай)	90	14,3	6,6	7,8	141,5	390	25,11
	Пюре картофельное	150	3,1	5,4	20,3	146,1	520	14,38
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,1	28,1	109	639	6,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	5,00
Итого за обед:		**735**	**25,4**	**23,6**	**102,4**	**720**		
Итого за 3 день:		**1235**	**37,8**	**35,6**	**177,7**	**1190,1**		**125,00**

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 3								
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	7	7,9	34,5	230	297	14,54
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	т/к	3,00
	Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	0	10	43	686	2,26
	Йогурт фруктовый в стаканчике	125	3,3	3,5	22	136	к/к	30,00
Итого за завтрак:		**550**	**11,9**	**12**	**76,8**	**461,4**		
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,6	5	7,6	83,2	45	19,07
	Рассольник ленинградский с курицей и сметаной	255	3,9	7,9	25,8	195	132	13,51
	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	16	7,4	8,8	157,9	390	27,22
	Пюре картофельное	180	3,7	6,5	24,4	175,3	520	17,40
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,1	28,1	109	639	6,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	5,00
Итого за обед:		**865**	**29,1**	**28**	**111,6**	**811**		
Итого за 3 день:		**1415**	**41,1**	**40**	**188,4**	**1272,4**		**125,00**

Зав. производством _____