

Утверждаю:



Директор
ООО «Торговый Дом Марс»
/Смирнов А.Н./

Согласовано:



Директор
МОБУ «Волховская средняя
общеобразовательная школа №5»
/Бурдакова О.П./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МОБУ «ВОЛХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5»

(стоимость 125,00)

« 06 » мая 2022 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 5								
Завтрак	Омлет натуральный	150	12,9	20,7	9,8	286,4	340	32,71
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	т/к	3,00
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	61	685	1,42
	Яблоко свежее	130	0,6	0,5	15,3	70,5	т/к	19,78
Итого за завтрак:		500	15,1	21,8	50,4	470,3		
Обед	Икра морковная	60	0,8	0,1	6,3	29	78	7,79
	Суп картофельный с горохом, с курицей	200	4,2	3,7	22,8	145,2	139	9,78
	Фрикадельки из мяса птицы (курица), соус томатный	90	12,7	13,7	12	218,8	360-593	26,96
	Макаронные изделия отварные	150	5,4	4,8	32	194	332	7,34
	Компот из свежих груш	180	0,2	0,1	15,5	61,2	631	9,47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	5,00
Итого за обед:		760	26,7	23,6	105,6	736,8		
Итого за 5 день:		1260	41,9	45,3	156	1207,1		125,00

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 5								
Завтрак	Омлет натуральный	200	17,2	27,5	4,6	325,9	340	43,71
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	т/к	3,00
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685	1,42
	Яблоко свежее	130	0,6	0,5	15,3	70,5	т/к	19,78
Итого за завтрак:		550	19,4	28,6	40,2	491,8		
Обед	Икра морковная	100	1,3	0,2	10,5	44,8	11	12,98
	Суп картофельный с горохом, с курицей	250	5,3	4,6	28,5	181,5	139	11,48
	Фрикадельки из мяса птицы (курица), соус томатный	130	13,9	14,9	13	238	360-593	29,96
	Макаронные изделия отварные	180	6,4	5,5	38,4	232,8	332	8,79
	Компот из свежих груш	180	0,2	0,1	15,5	61,2	631	9,47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	5,00
Итого за обед:		890	30,5	26,5	122,9	848,9		
Итого за 5 день:		1440	49,9	55	163	1340,7		125,00

Зав. производством _____