

Утверждаю

Согласовано:



Директор
ООО «Торговый Дом Марс»
/Смирнов А.Н./



Директор
МОБУ «Волховская средняя
общеобразовательная школа №5»
/Бурдакова О.П./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ «ВОЛХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5»
(стоимость 125,00)

« 31 » мая 2022 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 2								
Завтрак	Запеканка из творога со сгущенным молоком	170	27,1	17,8	36,3	413,4	54-1г	35,81
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685	1,42
	Яблоко свежее	130	0,6	0,5	15,3	70,5	т/к	19,91
Итого за завтрак:		500	27,8	18,3	61,6	526,9		
Обед	Винегрет овощной	60	1	2,8	6,7	54	71	7,64
	Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	200	2,4	4,2	18,5	124,8	140	6,28
	Плов из отварной курицы	220	14,2	16,7	39,7	375,6	304	38,58
	Компот из изюма	180	0,3	0,1	20,1	82,9	638	5,96
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	5,00
Итого за обед:		710	21,3	25	102	727,9		
Итого за 2 день:		1210	49,1	43,3	156,2	1254,8		125,00

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 2								
Завтрак	Запеканка из творога со сгущенным молоком	220	35,6	23,4	44,6	518,2	54-1г	47,42
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685	1,42
	Яблоко свежее	130	0,6	0,5	15,3	70,5	т/к	19,91
Итого за завтрак:		550	36,3	23,9	69,9	631,7		
Обед	Винегрет овощной	100	1,6	4,6	11,1	90,2	71	12,73
	Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	250	3	5,3	16,4	126,5	140	7,48
	Плов из отварной курицы	220	14,2	16,7	39,7	375,6	304	38,58
	Компот из изюма	180	0,3	0,1	18,1	72,9	638	5,96
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	5,00
Итого за обед:		800	22,5	27,9	102,3	755,8		
Итого за 2 день:		1350	58,8	51,7	172,2	1387,5		125,00

Зав. производством _____