

Утверждаю:

Согласовано:

Директор

ООО «Торговый Дом Марс»

Директор

МОБУ «Волховская средняя

общеобразовательная школа №5»

/Смирнов А.Н./

/Бурдакова О.П./



## МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МОБУ «ВОЛХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5»

(стоимость 125,00)

« 11 » мая 2022 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
<b>День 8</b>								
Завтрак	Каша манная молочная	200	7,6	7,8	41,7	274,7	311	14,33
	Бутерброд с сыром	35	5	5	10	106	1	16,20
	Какао с молоком	180	3	2,8	12,2	84,6	693	10,29
	Мандарин свежий	100	0,4	0,4	10,3	47,5	т/к	15,63
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>520</b>	<b>16</b>	<b>15,9</b>	<b>74,5</b>	<b>513,2</b>		
Обед	Салат из свеклы отварной	60	0,9	3,3	5	53,4	64	6,41
	Суп картофельный с крупой и рыбой	200	6,4	4,9	20,9	157,5	181	12,11
	Голубцы ленивые	200	15,4	14,8	38,1	376	386	43,61
	Чай с сахаром	200	0	0	10	43	685	1,42
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	5,00
<b>Итого за обед:</b>		<b>710</b>	<b>26</b>	<b>24,2</b>	<b>91</b>	<b>720,5</b>		
<b>Итого за 8 день:</b>		<b>1230</b>	<b>42</b>	<b>40,1</b>	<b>165</b>	<b>1234</b>		<b>125,00</b>

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
<b>День 8</b>								
Завтрак	Каша манная молочная	250	9,5	9,8	64,6	394	311	17,49
	Сыр порциями	20	3,5	4,4	0	54	97	13,20
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	т/к	3,00
	Какао с молоком	180	3	2,8	12,2	84,6	693	10,29
	Мандарин свежий	100	0,4	0,4	10,3	47,5	т/к	15,63
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>570</b>	<b>17,9</b>	<b>17,9</b>	<b>97,4</b>	<b>632,5</b>		
Обед	Салат из свеклы отварной	100	1,5	5,5	8,4	89,2	64	10,68
	Суп картофельный с крупой и рыбой	250	8	6,1	18,6	162	181	13,16
	Голубцы ленивые	200	15,4	14,8	38,1	376	386	43,61
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685	5,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	5,00
<b>Итого за обед:</b>		<b>800</b>	<b>28,4</b>	<b>27,6</b>	<b>92,2</b>	<b>760,8</b>		
<b>Итого за 8 день:</b>		<b>1370</b>	<b>46,3</b>	<b>45,5</b>	<b>190</b>	<b>1255</b>		<b>125,00</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_