

Согласовано:  
 Директор  
 МОБУ "Волховская средняя общеобразовательная школа №5"  
 О.П. Бурдакова  
 (подпись)

Утверждаю:  
 Директор  
 ООО "Перспектива"  
 А.В. Смирнов  
 (подпись)

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 108 руб.**

« 16 » сентября 2021

День 4: Четверг  
 Неделя: Первая  
 Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептур 2004г.
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
Запеканка творожная со сгущенным молоком	180/20	31,83	20,03	23,09	56,66	529,17	366
Чай с сахаром	200	2,1	0,53		9,47	41,00	684
Яблоко	120	12	0,4	0,4	9,3	43,49	338/2011
<b>Итого за завтрак</b>	<b>520</b>	<b>45,93</b>	<b>20,96</b>	<b>23,49</b>	<b>75,43</b>	<b>613,66</b>	
<b>ОБЕД</b>							
Доп.гарнир огурец свежий	30	7,87	0,24	0,03	0,84	4,71	71/2011г.
Борщ из свежей капусты на курице со сметаной	250	10,14	6,25	8,3	13,75	159,19	109
Печень по строгоновски	110	29,61	9,10	10,80	24,30	237,38	431
Греча рассыпчатая с маслом сливочным	150	8,25	8,9	4,1	39,84	237,96	стр 246
Чай с сахаром	200	2,1	0,53		9,47	41,00	684
Хлеб ржано-пшеничный	40	4,1	2,24		0,44	10,99	п/п
<b>Итого за обед</b>	<b>780</b>	<b>62,07</b>	<b>27,26</b>	<b>23,23</b>	<b>88,64</b>	<b>691,23</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>108,00</b>	<b>48,22</b>	<b>46,72</b>	<b>164,07</b>	<b>1304,89</b>	
<b>Среднее значение за период:</b>			<b>24,11</b>	<b>23,36</b>	<b>82,04</b>	<b>652,44</b>	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептур 2004г.
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
Запеканка творожная со сгущенным молоком	200	31,83	20,03	23,09	56,66	529,17	366
Чай с сахаром	200	2,1	0,53		9,47	41,00	684
Яблоко	150	15	0,4	0,4	9,3	43,49	338/2011
<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>48,93</b>	<b>20,96</b>	<b>23,49</b>	<b>75,43</b>	<b>613,66</b>	
<b>ОБЕД</b>							
Доп.гарнир огурец свежий	20	5,24	0,24	0,03	0,84	4,71	71/2011г.
Борщ из свежей капусты на курице	250	8,14	6,25	8,3	13,75	159,19	109
Печень по строгоновски	120	29,94	10,92	12,96	29,16	284,86	431
Греча рассыпчатая с маслом сливочным	180	10,45	10,67	4,9	47,8	285,30	стр 246
Чай с сахаром	200	2,1	0,53		9,47	41,00	684
Хлеб ржано-пшеничный	33	3,2	2,24		0,44	10,99	п/п
<b>Итого за обед</b>	<b>803</b>	<b>59,07</b>	<b>30,85</b>	<b>26,19</b>	<b>101,46</b>	<b>786,04</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>108,00</b>	<b>51,81</b>	<b>49,68</b>	<b>176,89</b>	<b>1399,69</b>	
<b>Среднее значение за период:</b>			<b>25,91</b>	<b>24,84</b>	<b>88,45</b>	<b>699,85</b>	