

Согласовано:

Директор

МОБУ "Волховская средняя общеобразовательная школа №5"

О.П. Бурдакова
(подпись)

Утверждаю:

Директор

ООО "Перспектива"

А.В. Смирнов

(подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 108 руб.« 06 » сентября 2021

День 7:

Понедельник

Неделя:

Вторая

Возрастная категория:

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептур 2004г.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	11,19	8,40	14,16	35,60	312,09	стр246
Кофейный напиток	200	8,5	4,60	1,67	19,20	113,11	692
Бутерброд с сыром	30/20	23,42	7,8	6,3	19,32	169,78	3
Итого за завтрак	500	43,11	20,80	22,13	74,12	594,98	
ОБЕД							
Доп.гарнир помидор свежий	30	5,86	0,24	0,03	0,84	4,71	71/2011г.
Суп фасолевый на курином бульоне	250	11,44	6,90	7,33	29,23	216,30	139
Голубцы ленивые из говядины	180	37,68	17,5	20,6	29,8	385,51	486
Компот из изюма	200	5,89	1,16	0,30	28,40	123,99	638
Хлеб ржано-пшеничный	40	4,02	2,24		0,44	10,99	п/п
Итого за обед	700	64,89	28,04	28,26	88,71	741,49	
Итого за день		108,00	48,84	50,39	162,83	1336,47	
Среднее значение за период:			24,42	25,20	81,42	668,24	

Возрастная категория:

12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептур 2004г.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	11,19	8,40	14,16	35,60	312,09	стр246
Кофейный напиток	200	3,08	4,60	1,67	19,20	113,11	692
Бутерброд с сыром	40	18,73	7,8	6,3	19,32	169,78	3
Печенье	60	6	6	4,61	2,24	76,66	п/п
Итого за завтрак		39,00	26,80	26,74	76,36	671,64	
ОБЕД							
Доп.гарнир помидор свежий	30	9,76	0,24	0,03	0,84	4,71	71/2011г.
Суп фасолевый на курином бульоне	250	8,77	6,90	7,33	29,23	216,30	139
Голубцы ленивые из говядины	250	44,35	17,5	20,6	29,8	385,51	486
Чай с сахаром	200	2,1	1,16	0,30	28,40	123,99	638
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,02	2,24		0,44	10,99	п/п
Итого за обед	800	69,00	28,04	28,26	88,71	741,49	
Итого за день		108,00	54,84	55,00	165,07	1413,13	
Среднее значение за период:			27,42	27,50	82,54	706,57	